

GOLiFE™

GoWatch 820i *Multisport GPS Watch*

GPS藍牙三鐵運動錶



中文操作手冊

版權及商標

本產品之著作權屬研鼎崧圖股份有限公司所有。

本產品在台灣完成著作設計，受中華民國著作權保護，任何侵權行為皆被嚴格禁止，並將依法提出最高金額之賠償。

其他未宣告之商標皆屬該商標所有人之所有。

Copyright ©2011-2017 GOYOURLIFE INC. All rights reserved.

目錄

1. 按鈕圖示說明	01
2. 狀態列說明	02
3. 充電使用說明	03
4. 第一次啟用 GoWatch 820i	05
5. GOLiFE CONNECT 上傳教學	07
6. 安裝設定 GOLiFE GoFIT App	09
7. 模式說明	11
8. 手錶模式說明	12
9. 運動模式設定	13
10. 選單模式	14
11. GOLiFE Heart 心跳帶使用方式 (選購)	22
12. 產品規格 / 警語	24

一 . 按鈕圖示說明



① 計圈 (LAP) / 返回鍵 (↶)

- 正在記錄活動時，短按可記錄圈數；在暫停記錄活動時，短按則用來儲存本次運動資料
- 進行設定時，短按可返回上一頁或取消選項
- 時間模式下，長按可以鎖定畫面 / 解除鎖定

② 模式 (MODE) 鍵 / 電源 (⏻)

- 短按可切換不同檢視模式：手錶模式 / 運動模式 / 選單模式
- 長按用來開啟 / 關閉電源

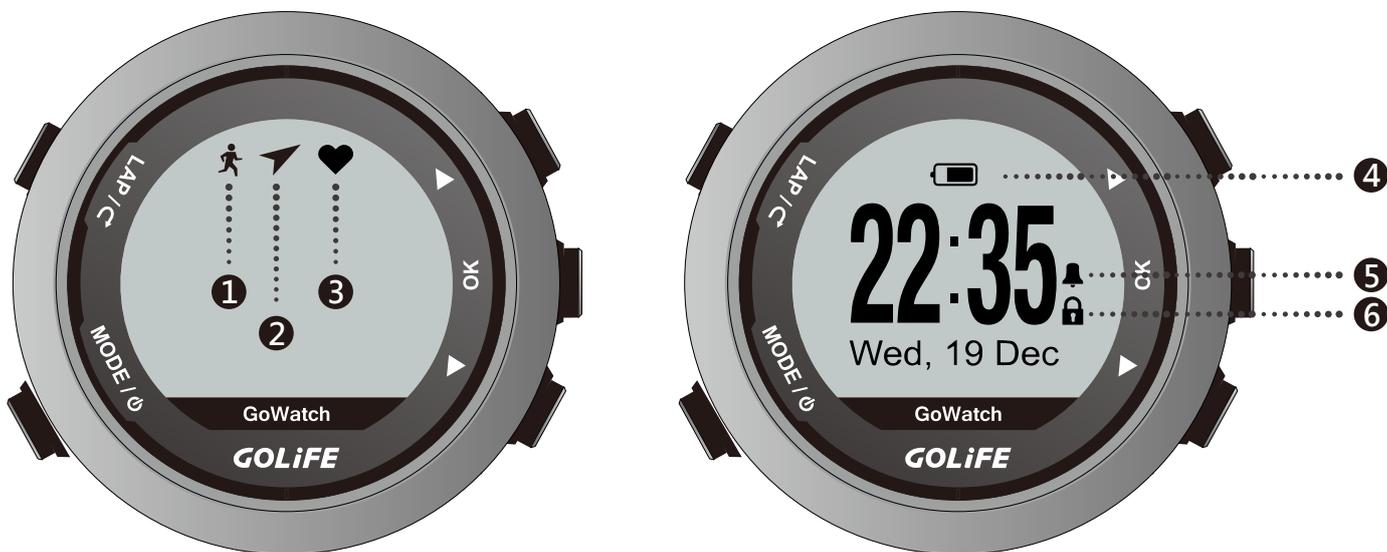
③ ⑤ 向上 / 下鍵

- 在運動模式下，短按可切換各頁活動資訊頁面
- 在設定模式下，短按用來切換選項
- 在時間模式下，短按下鍵可進入訊息檢視畫面

④ OK/ 開始 / 確認鍵

- 在運動模式下，短按開始 / 暫停記錄
- 在選單模式下，短按確認選項

二. 狀態列說明



1 運動記錄狀態

	開始記錄 (依運動類型不同而改變)
	暫停記錄

運動類型

	步行		室內跑步
	半馬		室內騎車
	全馬		登山
	游泳		三鐵
	自行車		其他

② GPS 衛星狀態

	衛星已定位
	衛星未定位
	關閉 GPS

③ 心跳帶 / 速度踏頻器連接

	心跳帶已連接
	速度踏頻器已連接

④ 電池狀態

	電量將耗盡
	電量 50%
	電量 75%
	電量充足

⑤ 鬧鐘狀態

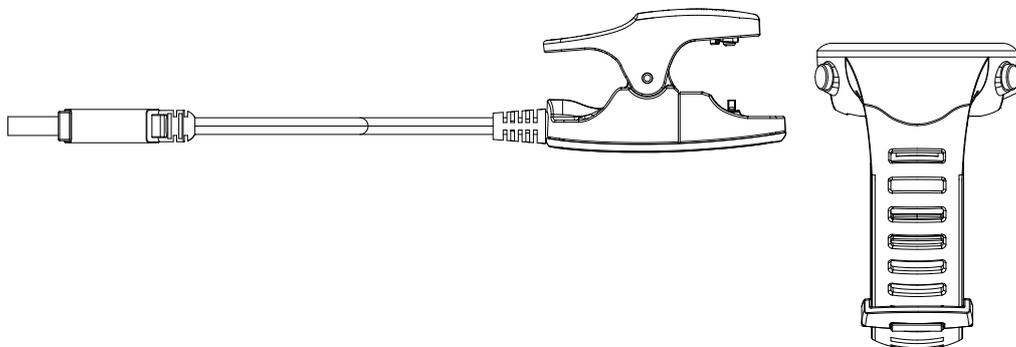
	已開啟鬧鐘設定
---	---------

⑥ 鎖定狀態

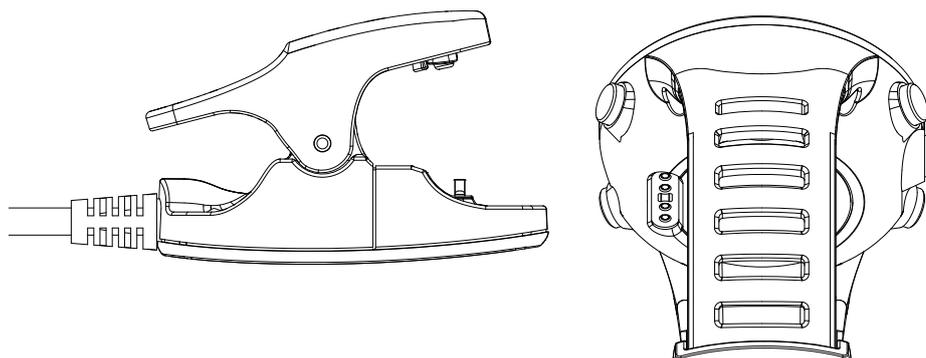
	按鍵鎖定狀態 · 長按 LAP 鍵可以解除鎖定
---	-------------------------

三. 充電使用說明

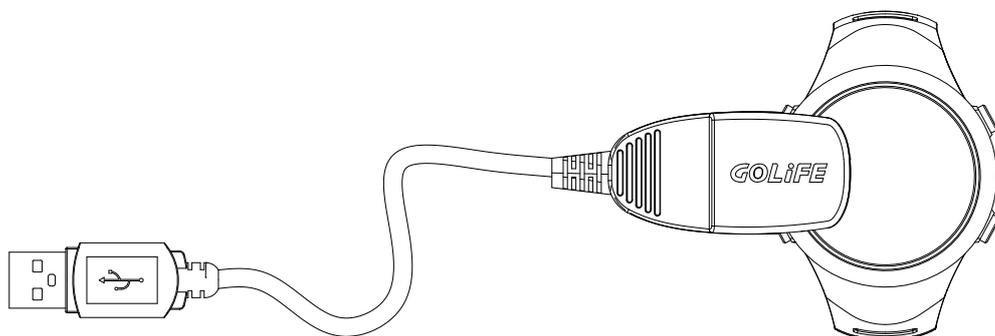
1. 將傳輸線與電腦 USB 連接，從 GoWatch 820i 左邊扣上



2. 輕壓充電夾尾端，使充電夾前端凸點卡榫對準 GoWatch 820i 底部之對應孔



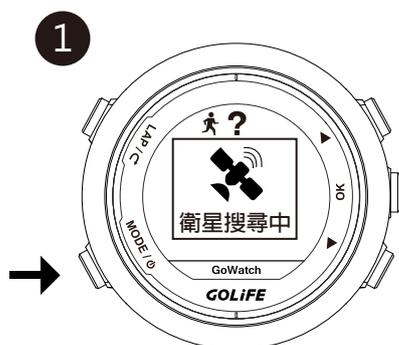
3. 將充電夾夾緊錶身，GoWatch 820i 即可自動開始進行充電



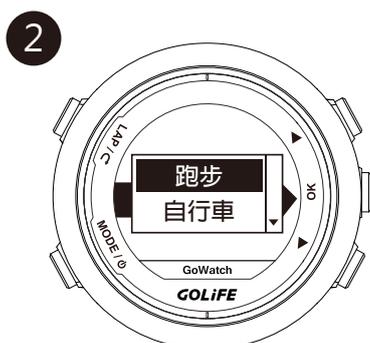
- 第一次使用時，請先充電 2 小時
- 若電池故障，請將裝置送回原廠
- 請避免不當更換電池，務必使用原廠電池；廢電池請依當地法規妥善處理

四. 第一次啟動 GoWatch 820i

歡迎使用 GoWatch 820i GPS 藍牙三鐵運動錶



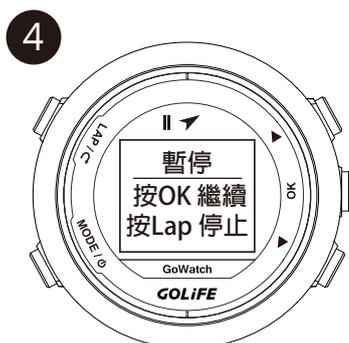
室外按 MODE 鍵進入運動模式，等待衛星搜尋中



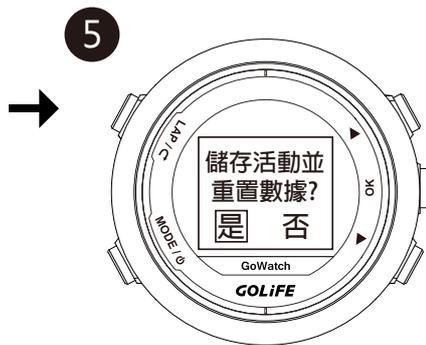
← GPS 定位完畢後按 OK 鍵，上下選擇運動種類，選擇完畢再按 OK 鍵開始記錄



運動狀態顯示 (調整資訊種類請至「設定」→「頁面設定」)



← 按一次 OK 鍵，暫停運動記錄，再按一次 OK 鍵繼續記錄



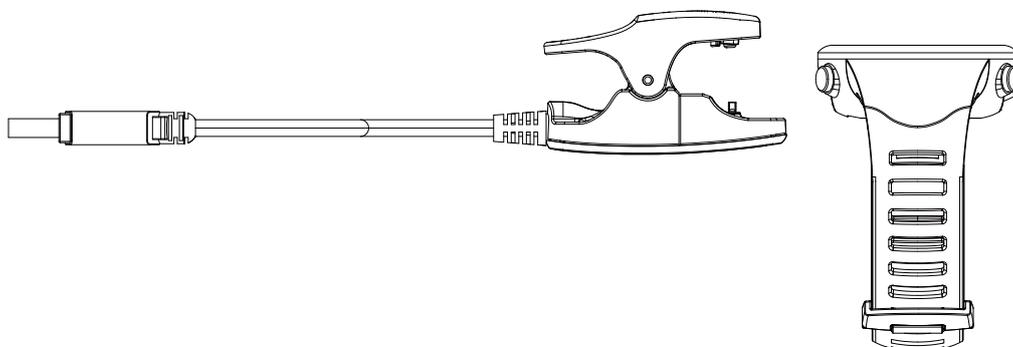
按一次 OK 鍵，暫停運動記錄，再按一次 LAP 鍵停止運動記錄，選擇「是」儲存資料



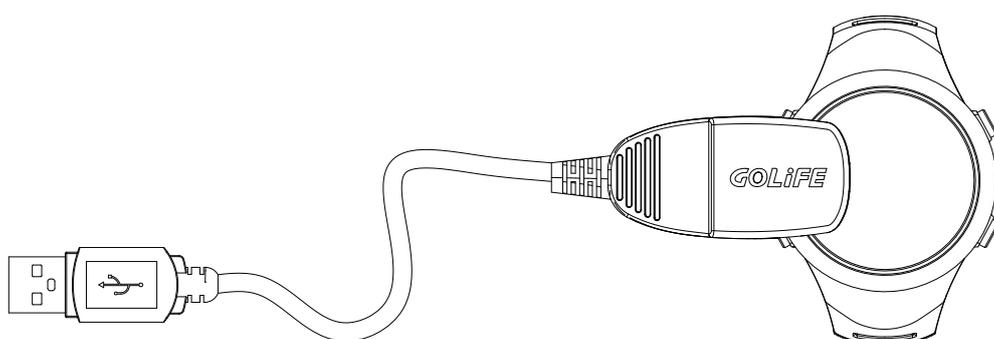
至「活動」→「活動記錄」瀏覽活動結果

五 .GOLiFE CONNECT 上傳教學

1. 請先將手錶扣上傳輸線



2. 再將傳輸線與電腦 USB 連接



3. 請使用電腦開 www.goyourlife.com/download
下載並安裝 GOLiFE CONNECT(若已安裝請跳過此步驟)

4. 輸入 GOLiFE 帳號或使用社群帳號→登入



5. 可選擇手錶韌體更新或運動資料上傳



六. 安裝設定 GOLiFE GoFIT APP

請使用下列方式下載並安裝 APP

掃描右方 QR Code



或至



App Store



Google play

搜尋



GOLiFE Fit/GOLiFE GoFIT

設定 GoWatch 820i

- 打開 APP，註冊登入 GOLiFE 帳號 (有帳號者可直接登入)
- 打開 APP 選取我的裝置按照步驟指示配對 GoWatch 820i
- 進行藍牙配對前請確認已開啟行動裝置的藍牙連線功能
(請至行動裝置中的設定 → 藍牙 → 開啟)

連接 GoWatch 820i



請將手錶靠近行動裝置並
選擇配對 GoWatch 820i



等待回應配對碼



輸入配對碼至 APP 即配對完成

七. 模式說明

按 MODE 鍵可以切換到下列模式

1. 手錶模式

- GoWatch 820i 在進行運動記錄的時候，可以做為普通手錶使用，在運動模式下按 MODE 鍵也可切換到時間模式
- 手錶風格設定，24、12 小時制設定，請參考「選單模式」→時間模式
- 在手錶模式下，按下鍵可進入訊息檢視畫面

2. 選單模式

- 設定個人資料及手錶基本設定
- 訓練館功能
- 裝置配對、藍牙同步功能
- 運動模式的設定及活動記錄查詢

3. 運動模式

- 開始進行運動、記錄運動軌跡及活動資料
- 運動中各項即時數據呈現

八. 手錶模式說明



1. 手錶模式

GoWatch 820i 在沒有進行運動記錄的時候，可作為普通手錶使用；您可以手動返回手錶模式。手錶也會在待機一段時間後自動返回此模式（非記錄過程中）

2. 設定時間

第一次或在過久沒有使用的情況下，請利用 GPS 定位校正系統時間

3. 時間格式 / 時間風格 / 設定時區 / 日光節約時間

請至選單模式「設定」→「時間模式」可選擇 12 時制 /24 時制，也可以選擇不同的手錶時間呈現風格，選擇所在的時區及是否開啟日光節約時間

5. 鬧鐘標示

經由「設定」→「鬧鐘設定」，可以設定鬧鐘提醒的頻率及時間

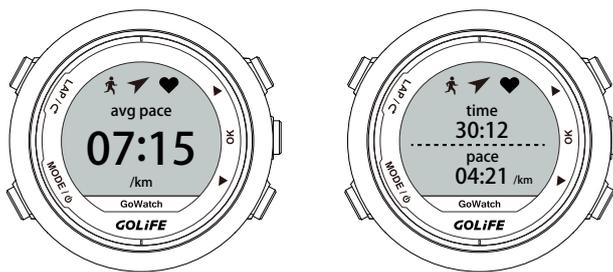
6. 鎖定標示

長按 LAP/↻ 鍵或是到「選單模式」→「手錶鎖定」

7. 電池標示

電池剩餘量顯示，請參考狀態列說明的電池狀態

九．運動模式設定



1. 開始運動紀錄的步驟請參考“四．第一次啟動 GoWatch 820i ” 章節

2. 運動記錄中

- 向上 / 下鍵：切換運動資訊顯示頁面 (GoWatch 820i 提供四個 “ 頁面來供您檢視運動資訊，請利用「選單模式」→「設定」→「頁面設定」來設定各頁面呈現的數據及版型頁面)
- 手動暫停：按 "OK" 鍵暫停記錄，再按 "OK" 鍵恢復開始記錄
- 自動暫停：您可透過「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「自動暫停」來選擇是否要自動暫停記錄
- 停止紀錄：按 "OK" 鍵暫停記錄，再按 "LAP" 鍵離開運動模式並儲存紀錄



- 自動計圈：根據距離或時間來計算圈數，可經由「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「自動圈數」調整設定
- 切換模式：按 "MODE" 鍵可以切換至時間模式、選單模式

3. 三鐵運動模式下，按 "LAP" 切換至轉換區或是下個運動項目
設定三鐵運動類型下的三項運動種類及順序，請到「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「三鐵設定」→「項目設定」

4. 瀏覽運動及圈數記錄：您可透過「活動」→「活動記錄」來瀏覽過去的運動及圈數記錄

十. 選單模式 (DOC)

1. 運動模式「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「運動項目」
 - 選擇運動模式下，預設的活動類型
 - 預設的活動類型會儲存上次運動模式下選擇的活動類型
2. 三鐵設定「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「三鐵設定」→「轉換區」
 - 轉換區：設定三鐵運動類型下的轉換區是否開啟，預設是“開”，若選擇“關”，在三鐵運動中按 LAP 鍵會直接切換到下一個運動項目
 - 項目設定：設定三鐵運動類型下的三項運動種類及順序，預設值為活動一：游泳，活動二：自行車，活動三：跑步
3. 自動暫停「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「自動暫停」
 - 設定在運動進行紀錄中，是否要到達設定的最低速度時或完全停止時，暫停紀錄活動，預設值為“關”
 - 設定為“當停止時”，當運動進行紀錄中速度停止時，手錶暫停紀錄活動，等到移動後會自動開始紀錄
 - 設定為“自訂速度”，需設定最低速度，當運動進行紀錄中到達設定的最低速度時，手錶暫停紀錄活動，等到移動速度大於最低速度後會自動開始紀錄
4. 提示「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「提示」
 - 設定運動進行紀錄中時，依設定的時間 / 距離頻率，或達到設定的速度 / 步速 / 心率後，嗶聲或震動提示
 - 震動提示的開啟，請到選單模式→設定→震動設定開啟
5. 時間 / 距離「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「提示」→「時間 / 距離」
 - 要開啟時間 / 距離提示，先設定頻率為“一次”或是“重複”提示，接下來設定間隔多少時間 / 距離提示一次

6. **速度 / 步速** 「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「提示」→「速度 / 步速」
- 要開啟速度 / 步速提示，先設定要依 " 速度 " 或 " 步速 " 為單位
 - 以速度 (km/hour 或 mile/hour) 為偵測基準時，先設定 " 高速度提示 " / " 低速度提示 " 的開關為 " 開 "，接下來設定 " 快於 " / " 慢於 " 的速度值，當運動進行中時達到設定的最高 / 最低速度時，手錶將會響聲 / 震動提示，幫助有效率的訓練
 - 以步速 (minute/km 或 minute/mile) 為偵測基準時，先設定 " 高步速提示 " / " 低步速提示 " 的開關為 " 開 "，接下來設定 " 快於 " / " 慢於 " 的步速值，當運動進行中時達到設定的最高 / 最低步速時，手錶將會響聲 / 震動提示，幫助有效率的訓練
7. **心率** 「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「提示」→「心率」
- 以心跳數 (bpm) 為偵測基準時，先設定 " 高心跳提示 " / " 低心跳提示 " 的開關為 " 開 "，接下來設定 " 高於 " / " 低於 " 的心跳值，當運動進行中時達到設定的最大 / 最小心跳時，手錶將會響聲 / 震動提示，幫助有效率的訓練
8. **自動圈數** 「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「自動圈數」
- 設定在運動進行記錄中，是否要到達設定的計圈條件後，自動新增一計圈記錄，預設值為 " 關 "
 - 設定為 " 距離 " 時，接下來設定每間隔多少距離 (km 或 mile) 時，自動新增一計圈記錄
 - 設定為 " 運動時間 " 時，接下來設定每間隔多少時間時，自動新增一計圈記錄
8. **紀錄間隔** 「選單模式」→「活動」→「活動設定」→「紀錄間隔」
- 設定 GPS 座標資料間隔多少時間紀錄一點，並可以查詢手錶目前可以紀錄資料的剩餘時間。" 紀錄方式 " 預設值為 " 每秒 "，手錶可記錄總資料時間為 45 小時 30 分鐘
 - 當需要延長紀錄的資料長度時，請將 " 紀錄方式 " 設定為 " 自定時間 "，接下來設定 " 間隔秒數 " (最高設定為 20 秒)，設定完畢後可以往下確認剩餘時間
9. **活動紀錄** 「選單模式」→「活動」→「活動紀錄」
- 依日期排列的歷史紀錄，按 "OK" 鍵後進入觀看詳細的運動資訊
10. **記憶體** 「選單模式」→「活動」→「記憶體」
- 檢查手錶剩餘的記憶體容量，完全無活動紀錄下，系統可以記錄資料長度 45.5 小時

11. 刪除所有「選單模式」→「活動」→「刪除所有」
 - 刪除手錶上所有的活動紀錄
 - 注意：刪除所有的紀錄前，請先確認所需的活動紀錄已經上傳到 run.goyourlife.com

12. 訓練員「選單模式」→「訓練館」→「訓練員」
 - GoWatch 820i 是您隨身的教練，可以設定速度、距離、時間目標後，與虛擬訓練員一起練習
 - 訓練開始後，頁面會顯示 " 剩餘距離 "、" 領先 / 落後 " 虛擬運動員多少距離、完成 %，按上下鍵切換到運動模式的其他 4 種頁面
 - 達成 100% 訓練後，訓練不會自動停止，會繼續保持運動紀錄模式，需自行停止並儲存紀錄
 - GPS 必須定位完成後才能開始進行訓練

13. 距離 / 時間「選單模式」→「訓練館」→「訓練員」→「距離 / 時間」
 - 訓練目標：多少時間內完成多少距離
 - 首先設定 " 距離 " 及 " 時間 "，設定完成後，往下選擇 " 開始訓練 "，按 "OK" 鍵後訓練開始，並且開始紀錄軌跡

14. 距離 / 速度「選單模式」→「訓練館」→「訓練員」→「距離 / 速度」
 - 訓練目標：多少的平均速度下完成多少距離
 - 首先設定 " 距離 " 及 " 現在速度 "，設定完成後，往下選擇 " 開始訓練 "，按 "OK" 鍵後訓練開始，並且開始紀錄軌跡。

15. 速度 / 時間「選單模式」→「訓練館」→「訓練員」→「速度 / 時間」
 - 訓練目標：多少的平均速度下維持多少時間
 - 首先設定 " 現在速度 " 及 " 運動時間 "，設定完成後，往下選擇 " 開始訓練 "，按 "OK" 鍵後訓練開始，並且開始紀錄軌跡。

16. 步速 / 距離「選單模式」→「訓練館」→「訓練員」→「步速 / 距離」
 - 訓練目標：多少的平均步速下完成多少距離
 - 首先設定 " 現在步速 " 及 " 距離 "，設定完成後，往下選擇 " 開始訓練 "，按 "OK" 鍵後訓練開始，並且開始紀錄軌跡

17. 建立訓練 「選單模式」→「訓練館」→「交互訓練員」→「建立訓練」

- 訓練名稱：系統預設值，TRAINING##
- 新增項目：新增交互訓練裡面的訓練項目，可以設定 " 訓練時間 "、" 訓練距離 "、" 休息 " 三種項目
- 重覆：可以設定新增的所有訓練項目是否重覆執行，可以設定 " 關 "、" 重覆 "、" 一直重覆 "，預設是 " 關 "；設定 " 重覆 " 可以再設定重覆的次數

18. 訓練列表 「選單模式」→「訓練館」→「交互訓練員」→「訓練列表」

- 選取建立完成的交互訓練後，按 "OK" 鍵後
- 開始訓練：按 "OK" 鍵後訓練開始，並且開始紀錄軌跡。訓練開始後，頁面會顯示 " 剩餘距離 "、" 領先 / 落後 " 虛擬運動員多少距離、完成 %，按上下鍵切換到運動模式的其他 5 種頁面
- 編輯：編輯已經建立的交互訓練課程
- 刪除：刪除交互訓練課程

19. 使用者資訊 「選單模式」→「設定」→「使用者資訊」

- 設定使用者的姓名，性別，年齡，身高，體重，輪徑，步幅資料
- 當配合 ANT+ 速度踏頻感應器時，輪徑資料可以用來計算輪速

20. 頁面設定 「選單模式」→「設定」→「頁面設定」

- 設定運動進行紀錄中，使用者可以即時觀看的運動資訊頁面格式，GoWatch 820i 提供 4 個一般頁面，1 個圈數頁面可以設定 (圈數頁面會在運動模式中計圈時出現)
- 頁面格式設定方式，以頁面一為例，選擇 " 設定頁面一 "，按 " 上 "，" 下 " 鍵選擇此頁面要顯示的資訊數目，選擇完成後，按 " 上 "，" 下 " 鍵選擇要設定的欄位，按 "OK" 鍵進入運動資訊的選單，選擇想要即時觀看的資訊後，按 "OK" 離開，每個欄位都設定完成後，最後按 "LAP" 離開，完成設定
- 可選擇的即時顯示的資訊如下
 - 步速：現在步速 (curr. pace)、平均步速 (avg pace)、最快步速 (max pace)
 - 速度：現在速度 (curr. spd)、平均速度 (avg spd)、最快速度 (max spd)
 - 時間：運動時間 (time)、現在時間 (day time)
 - 距離 (dist)
 - 自行車：踏頻 (cad)、平均踏頻 (avg cad)、最大踏頻 (max cad)、現在輪速 (whl spd)、平均輪速 (avg whl spd)、最快輪速 (max whl spd)
 - 高度：目前高度 (alt)、最高高度 (max alt)、最低高度 (min alt)
 - 熱量：熱量 (cal)、平均熱量 (cal rate)
 - 心率：心率 (HR)、平均心率 (avg HR)、最高心率 (max HR)
 - 圈數：目前圈數 (curr. lap)、本圈距離 (lap dist)、本圈步速 (lap pace)、本圈均速 (lap speed)、本圈熱量 (lap cal)、本圈心率 (lap HR)

21. 單位設定「選單模式」→「設定」→「單位設定」
- 設定手錶顯示的單位，可設定項目："公制 m/kph" 或 "英制 ft/mph"
22. 同步模式「選單模式」→「藍牙設定」→「同步模式」
- 開啟 GoWatch 820i 同步模式，可以配合 GOLiFE RUN APP 進行活動紀錄上傳，同步資料方式請依 APP 同步指示
23. 配對模式「選單模式」→「藍牙設定」→「配對模式」
- 開啟 GoWatch 820i 的配對模式，配對方式請參考 "安裝設定 GOLiFE RUN APP" 章節
24. 時間模式「選單模式」→「設定」→「時間模式」
- 設定手錶模式下顯示的格式
 - 時間格式：設定顯示 12 小時 /24 小時制，預設為 "12 時制"
 - 時間風格：GoWatch 820i 提供多種的時間顯示風格，可以依喜好替換
 - 時區：設定使用者國家的時區
 - 日光節約：設定日光節約時間的開關，預設為 "關"
25. 顯示設定「選單模式」→「設定」→「顯示設定」
- 自動背光：設定背光開啟的時間
 - 關：背光不會開啟
 - 恆亮：背光一直開啟，不會自動關閉
 - 只有訊息：當 GoWatch 820i 彈出提示訊息時，背光自動開啟，10 秒後自動關閉
 - 按鍵 / 訊息：當 GoWatch 820i 彈出提示訊息時或按下任一按鍵，，背光自動開啟，10 秒後自動關閉
 - 語言選擇：設定 GoWatch 820i 顯示的語系
 - 手錶待機：設定 GoWatch 820i 多少時間沒使用的狀態下，自動切換到時間模式，預設值為 10 分鐘
25. 音效設定「選單模式」→「設定」→「音效設定」
- 設定 GoWatch 820i 嗶聲提示的時機，可以選擇 "關"、"只有訊息"、"按鍵 / 訊息"，預設值為 "按鍵 / 訊息"
26. 震動設定「選單模式」→「設定」→「震動設定」
- 設定 GoWatch 820i 震動提示的時機，可以選擇 "關"、"訊息"，預設值為 "訊息"

27. GPS 設定「選單模式」→「GPS 設定」

- GPS：設定 GPS 功能的開關，預設為 " 開 "，設定關閉後，將無法進行衛星定位及軌跡記錄
- GPS 資訊：顯示目前各衛星訊號的強度

28. 鬧鐘設定「選單模式」→「設定」→「鬧鐘設定」

- 設定鬧鐘功能的開啟，預設為關閉，開啟後會在時間模式下顯示鬧鐘標示

29. 恢復預設「選單模式→設定→恢復預設」

- 重新設定 GoWatch 820i 為出廠的預設值

30. 心跳帶「選單模式」→「裝置配對」→「心跳帶」

- GoWatch 820i 可以支援採用 ANT+ 協議的心跳帶，配對及使用方式，請參考 " 配戴 GOLiFE Heart 心跳帶 " 章節

31. 踏頻速度器「選單模式」→「裝置配對」→「踏頻速度器」

- GoWatch 820i 可以支援採用 ANT+ 協議的速度踏頻感應器，配對及使用方式，請參考 " 配戴 GOLiFE Ride 100 速度踏頻感應器 " 章節

32. 手錶鎖定「選單模式」→「手錶鎖定」

- 執行後，自動切換至手錶模式並且進入鎖定狀態 (出現鎖定標示)
- 時間模式的鎖定狀態下，長按 "LAP" 鍵 4 秒後，進行解除鎖定
- 時間模式無鎖定狀態下長按 "LAP" 鍵 4 秒後，進入鎖定狀態 (出現鎖定標示)

33. 測速照相「選單模式」→「測速照相」

- 在行駛汽、機車時，完成 GPS 定位與開啟測速照相功能模式後，只要行經固定式測速照相機前，在平地 300 公尺前以手錶振動方式提醒前方有測速照相機 (高速公路 800 公尺前提示)，並在手錶上顯示限制速度
- 如何使用測速相機功能：按下左下角 [Mode/ 電源] 鍵，至選單畫面第三項 [測速照相]，按下 [OK] 鍵，等待衛星搜尋及定位 (等待約一分鐘)。完成定位後即可開始行車模式

34. 碼錶「選單模式」→「碼錶」

- 按下 " OK " 鍵可開始活動，再按下 " OK " 鍵可暫停活動。
- 碼錶功能進行中按下 " LAP " 鍵可紀錄分圈，按下 " UP " 鍵觀看分圈紀錄，" Down " 鍵可歸零回到碼錶畫面

35. 倒數計時「選單模式」→「倒數計時」

- 按下 " OK " 鍵可開始倒數計時，再按下 " OK " 鍵可暫停倒數計時
- 暫停倒數計時，按下 " UP " 鍵可回復原始計時設定，至「倒數計時」→「時間」可調整倒數計時時間

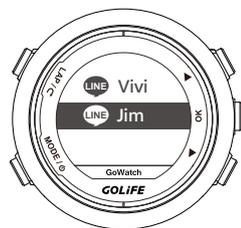
36. 訊息功能「手錶模式」→「訊息通知」

- 手錶模式按下 " 下 " 鍵，可立即查看 Line、Facebook、來電提醒、手機訊息等通知 (手機通知設定需事先開啟)
- 如需刪除訊息，請長按 " LAP " 鍵直到手錶畫面出現圖圈顯示已刪除即可
→ iOS/Android 系統：請開啟 GOLiFE GoFIT APP 與藍牙，並與 820i 配對。
點選 APP 上的裝置 → 設定 → 通知，即可選擇開啟或關閉訊息提示

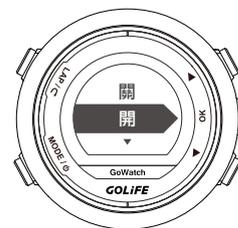
37. 管理通知：您可以使用已配對的行動裝置來管理 820i 上顯示的訊息

- 使用 iOS 系統：在行動裝置的通知中心，可設定顯示的提示 APP 類別與訊息，820i 出現的通知會與此處設定一致
 - 使用 Android 系統：請開啟 GOLiFE GoFIT APP 與藍牙並與 820i 配對，點選「裝置」→ 選擇 820i →「設定」→「通知」，方可選擇開啟或關閉訊息。
或是至 820i [選單模式] → [訊息提示] → [關]。
- (此步驟將會關閉全部的訊息)

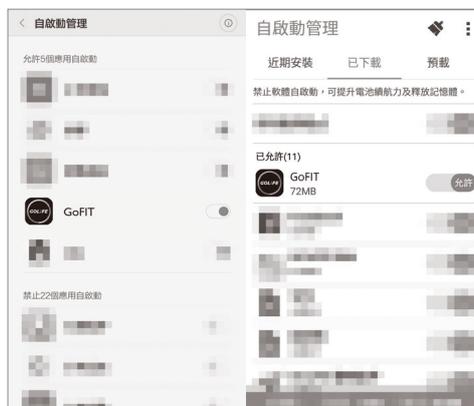
iOS



Android



- 若 Android 系列手機和手錶有藍牙斷線問題，請參考下列設定
 - 若手機內有「自啟動管理」功能，請將 GOLiFE GoFIT 設定為允許自啟動
 - 進入自啟動管理的列表清單裡，開啟 GOLiFE GoFIT 的開關，將 GOLiFE GoFIT 加入允許自啟動的清單。



- 若手機內有「一鍵清理」、「一鍵加速」、「手機加速」、「清理內存」、「釋放記憶體」.....等類似功能，請將 GOLiFE GoFIT 設定為忽略名單 (或「例外名單」、「保護名單」、「白名單」)。

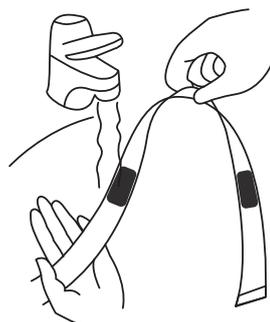
<p>1 開啟「手機加速」的設定，點擊右上角更多功能，選擇「程式忽略名單」。</p> 	<p>3 找到 GOLiFE GoFIT，點擊「新增」。</p> 
<p>2 進入「程式忽略清單」頁面，點擊右上角的「+」以新增應用程式。</p> 	<p>• 若手機內有「一鍵省電」、「省電優化」.....等類似功能，請將 GOLiFE GoFIT 設定為忽略名單。</p> 

十一 .GOLiFE Heart 心跳帶使用方式

⚠ 若無此項商品可略過此章節

* 配戴方式

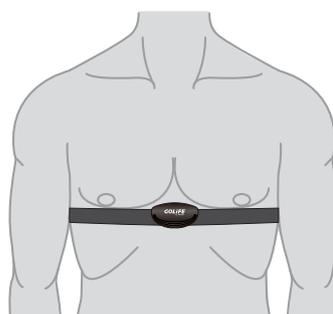
- ① 淋上少許清水沾溼電子感測區域



- ② 將心率感測器固定於胸帶上



- ③ 穿上胸帶並調整至舒適的緊度後扣上，為獲得最佳感應效果，請確認電子感測器已確實貼緊皮膚，並位於胸口的正中央



* 心跳帶配對

GOLiFE GoWatch 820i 支援所有採用 ANT+™

協議的心跳帶

• 請先正確佩戴心跳帶後再進行配對 (佩戴方式請見前頁)

① GoWatch 820i 會自動儲存最近配對到的心跳帶，並進行優先配對。

您可以在心跳帶配對中查看是否已配對



② 如果您要更換心跳帶，請按 MODE 切換到設定模式選單，選擇

「裝置配對→心跳帶→重新配對」進行更換

* 另可選購 PAPAGO! 速度踏頻感測器配對使用

產品規格

實體尺寸	47.5 x 47.5 x 15.7 mm
重量	72 g
螢幕解析度	96 x 80 LCD
材質	不鏽鋼面圈 / PC 錶殼 / TPU 抗磨耐刮錶帶
顏色	髮絲銀 / 髮絲黑 / 消光藍
充電方式	標準 USB 接頭
工作溫度	-10°C ~ +60°C
防水等級	5 ATM
使用時間	GPS 模式 16 小時；一般手錶模式 21 天
記錄時間	45 小時
GPS	高感度 GPS 接收器
藍牙	支援
ANT+	支援 2.4GHz ANT+ 心跳帶，速度踏頻感測器
重力感應器	6 軸加速度感應器
搭配軟體	GOLiFE GoFIT APP
提示效果	支援提示音與震動提示
運動模式	跑步、自行車、游泳、登山、步行 室內跑步、室內騎車、三鐵模式
保固期限	購買日期後二年內

* 設計與規格變更將不另行通知



警語

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、功率或變更原設計之特性及功能

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾