



## GoFIT App のインストール・設定

GoFIT Appのダウンロード・インストール  
次の方法でAppをダウンロードすると共にインストールしてください。



右側のQR Codeをスキャンします。



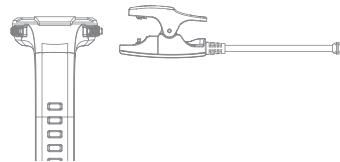
において

を検索します。

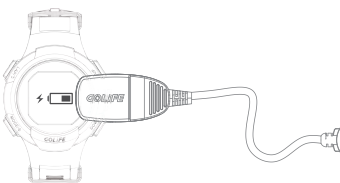
- 1 Appを開き、GoLiFEアカウントを登録してからログインします。  
(アカウントがある場合、直接ログインしてください)
- 2 Appを開き、マイデバイスを選択してステップ指示に従ってGoWatch 110i Plus とペアリングします。
- 3 ブルートゥースでペアリングを行う前、モバイルデバイスのブルートゥース接続機能がオンになっていることを確認してください。  
(モバイルデバイス内の設定 → ブルートゥース → オン)

## GOLiFE CONNECT アプローチ ドトレーニング

- 1 まずウォッチを伝送ケーブルに接続します。



- 2 次に、伝送ケーブルをコンピュータのUSBポートに差し込みます。



- 3 コンピュータにおいて  
[www.goyourlife.com/download](http://www.goyourlife.com/download) をクリックして  
GoLiFE CONNECTをダウンロード並びにインストールします。  
インストール済みの場合、このステップをスキップしてください。

- 4 GoLiFEアカウントを入力、或いはコミュニティユーザーアカウントでログインします。



- 5 ウォッチのファームウェア更新又は運動データのアップロードを選択できます。



## GoWatch 110i Plus に接続

- 1



ウォッチをモバイルデバイスに近づけ、Appを開いてデバイスを選択します。ステップの指示に従ってGoWatch 110i Plus とペアリングします。

- 2



ペアリングコードの応答を待ちます。

- 3



ペアリングコードをAppに入力するとペアリングが終了します。



# GOLiFE

ウェアラブルテクノロジー、  
トップブランド



## 各ボタンの表示の見方



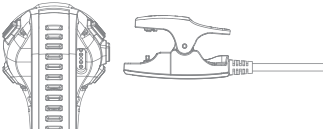
- ① ラップ/戻る  
LAP / BACK
- ② モード/電源  
MODE / POWER
- ③ アップ  
UP
- ④ OK/バックライト  
OK (通常モードの切替)
- ⑤ ダウン/着信チェック  
DOWN (通常モードの切替)

## 充電方法の説明

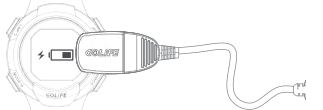
- ① 伝送ケーブルのUSBコネクタをコンピュータに接続し、充電クリップでGoWatch 110i Plus の右側を挟みます。



- ② 充電クリップ末端を軽く押さえ、充電クリップ先端のロックピンをGoWatch 110i Plus 底部の対応孔に合わせます。

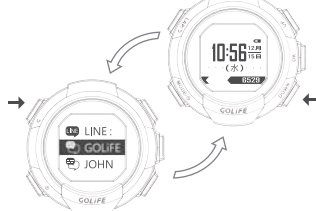


- ③ 充電クリップでウォッチボディを挟み込むと、GoWatch 110i Plus が自動的に充電を開始します。



## 通常モードの切替

通常モードにおいて「ダウン」ボタンを押すと、受信した携帯電話メッセージをチェック或いは着信をお知らせすることができます。



## クイックスタートガイド

- ① 通常モードにおいて「MODE」キーを押してメニューに入ります。運動開始を選択してアクティビティタブに進みます。



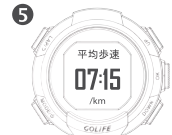
- ② 「アップ」或いは「ダウン」ボタンを押して運動のタイプを選択してから「OK」ボタンを押します。



- ③ 屋外の遮蔽物がない場所で衛星測位を待ちます。
- ④ 衛星測位を終えてから「OK」ボタンを押すとウォッチがアクティビティを記録し始めます。



- ⑤ 現在の運動状態の表示
- 情報種類を調整する必要がある場合、「設定 -> タブ設定」で行ってください。



- ⑥ もし運動の記録を一時停止したい場合は、「OK」ボタンを押して、記録を選択すると、アクティビティの記録を続けます。



- ⑦ 「停止並びに記録の保存」を選択して記録を保存し、或いは「キャンセル」を押して運動モードを終了します。
- ⑧ 「モード」キーを押してメニューに切り替え、「アクティビティ」->「アクティビティ動記録」と選択し、そして「OK」、「アップ」、「ダウン」ボタンを押してアクティビティ成果を閲覧することができます。



**GOLiFE**  
ウェアラブルテクノロジー、  
トップブランド



**警告**  
型式認証の資格を満たした低電力無線周波数電気機器で、企業又は利用者の皆様は、許可なくみだりに周波数の変更、電力の増大或いは原設計の特徴及び機能の変更を行わないでください。

低電力無線周波数電気機器の使用は、航空機のフライト時における安全性及び適法な通信を妨害することができません。妨害現象が判明した場合、直ちに使用を停止し、また妨害がなくなるまで改善されてから引き続き使用できます。

前項の適法な通信とは、電気通信法の規定に従って作業する無線電通信をいいます。

低電力無線周波数電気機器は、適法な通信又は工業、科学及び医療用電波放射性電気機器からの干渉を受け入れる必要があります。

詳細な説明は、QR Codeをスキャン或いは連結下方のウェブサイトへリンクしてください。  
[www.goyourlife.com/docs/manualGoWatch110iPlusJP.pdf](http://www.goyourlife.com/docs/manualGoWatch110iPlusJP.pdf)

