

GOLiFETM

care-X HR smart band

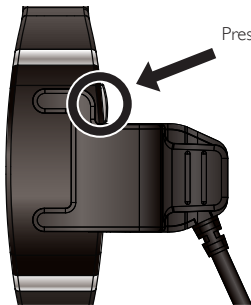
Smart band(HR) / 智慧心率手環 / 智能心率手环



GOLiFE Care-X HR smart band

4 ENGLISH 16 繁體中文 28 简体中文

GOLiFE Care-X HR Smart Band

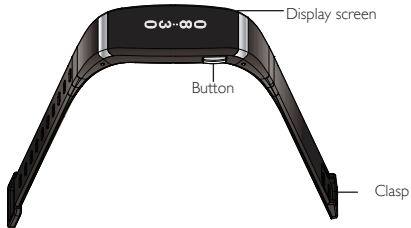


Press the Smart Band button to start using.

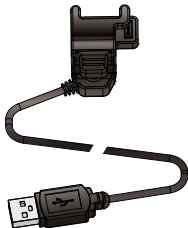
Attention when first time use

Please connect the USB cable to charge, and press the Smart Band button to start using.

GOLiFE Care-X HR Smart Band

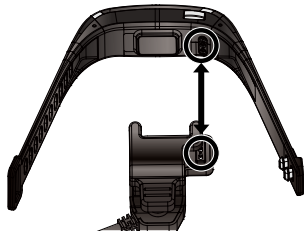


GOLiFE Care-X HR
Heart Rate Smart Band



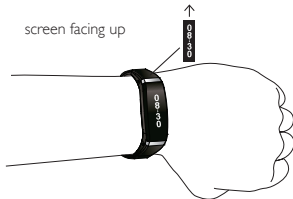
USB Cord

Charging Method



Correctly line up the band with the charger contact, and begin charging.

How to Wear



Check the direction of the screen displayed on the band when wearing.

GOLiFE Care-X HR Smart Band

Downloading and installing GoFIT App :

Download and install the App using the two methods below

Scan the QR code



or search for



in



or



GOLiFE Fit (iOS) /
GOLiFE GoFIT (Android)

App Store

Google play

Setting up GOLiFE Care-X HR smart band

- Launch the App and register a GOLiFE account (**account users can log in directly**).
After registering an account, go to your mail box and receive a GOLiFE verification email. You can log in your GOLiFE account after confirm the email.
- Launch the App and select "Device". Follow the steps as instructed to connect with GOLiFE Care-X HR .
- Before pairing via Bluetooth, make sure Bluetooth connection on the mobile device is turned on.
(Go to "Settings" → "Bluetooth" → "Open" on the mobile device.)

Connect to GOLiFE Care-X HR



Place the band near the mobile device, and select **"Connect to GOLiFE Care-X HR"**.



Wait for a pairing code to be generated.



Enter the pairing code to the App to complete the pairing.

GOLiFE Care-X HR Smart Band

Do Not Disturb / Activity Mode



Do Not
Disturb



Date/Time



Number of
steps



Distance



Calories



Idle Alert



Electricity &
Connect status



Heart Rate
Monitoring



- Short press to switch to a different data display.
- Long press to switch to the “**Do Not Disturb/Activity**” mode.
- With Do Not Disturb, you band shows up calls and notifications without vibration.
- You can set a schedule from App or long press your band button to switch to Do Not Disturb mode.

Daily Life



Incoming call



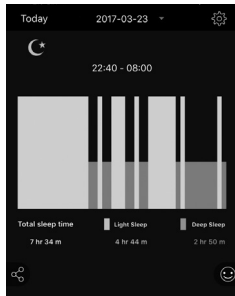
Smart notification



- Set up notifications and incoming call through the App.
- Launch the App regularly to sync data to the cellphone.

Automatic Sleep Detection

- With the Automatic Sleep Detection feature, it eliminates the need to press your band button to enter sleep mode.
- Your sleep data syncs with App, providing you a detailed view of your sleep duration and the amount of time spent in various sleep states (Light and Deep Sleep).
- Please noticed that your band will automatically determine the sleep states and record sleep quality data after sleeping more than one hour. (Less than one hour will not have the sleep data.)



Heart Rate Monitoring

above your wrist bone 1 ~ 2cm.



1. Wear Care-X HR snugly above your wrist bone 1 ~ 2cm.



97



106
bpm



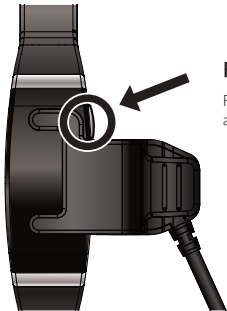
96
%

2. Press the button to switch it to the heart rate monitoring screen, Care-X HR starts detecting your heart rate automatically.

3. The heart rate data displays on the screen.

Note: Care-X HR is not designed for any medical purpose. All data is for reference only.

GOLiFE Care-X HR Reset



How to reset Care-X HR

Please connect the USB cable to charge,
and press the Smart Band button to reset.

Alarm setting :

Please go to GoFIT App > Menu > Device > Alarm to set up the alarm



Wake up



Sleep



Meeting



Training



Date

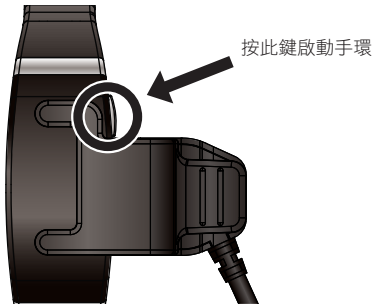


Party



Others

GOLiFE Care-X HR 智慧心率手環



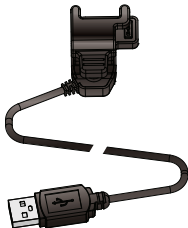
第一次使用注意

請接上 USB 連接線充電後，按手環按鈕開機

GOLiFE Care-X HR 智慧心率手環

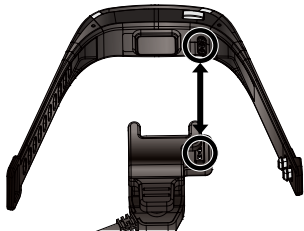


GOLiFE Care-X HR
智慧心率手環



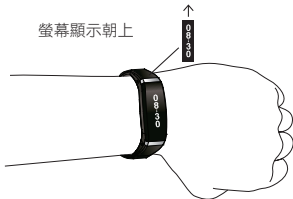
專用 USB 連接線

充電方式



請確實對準手環與充電夾的感應處
夾穩後開始充電

穿戴方式



穿戴時請確認手環螢幕顯示方向

GOLiFE Care-X HR 智慧心率手環

下載安裝 GoFIT App：請使用下列兩種方式下載並安裝 App

掃描 QR Code



或至



App Store



Google play

搜尋



GOLiFE Fit (iOS) /
GOLiFE GoFIT (Android)

設定 GOLiFE Care-X HR 智慧手環

- 打開 App，註冊 GOLiFE 帳號(有帳號者可直接登入)。註冊完畢後，請到您註冊的信箱收取 GOLiFE 認證信，點選認證按鈕後即可登入 GOLiFE 帳號。
- 打開 App 選取裝置按照步驟指示連接 GOLiFE Care-X HR。
- 進行藍牙配對前請確認已開啟行動裝置的藍牙連線功能。
(請至行動裝置中的設定 → 藍牙 → 開啟)

連接 GOLiFE Care-X HR



請將手環靠近行動裝置
並選擇連接 GOLiFE Care-X HR



等待回應配對碼



輸入配對碼至 App
即配對完成

GOLiFE Care-X HR 智慧心率手環

勿擾模式/活動模式



勿擾
模式



日期 / 時間



步數



距離



熱量



久坐提醒



電量與連接
狀態



心率偵測



- 短按切換不同數據顯示。
- 長按切換 活動 / 勿擾 模式。
- 勿擾模式開啟後，來電與訊息將不再震動告知，改以點亮螢幕的方式顯示通知。
- 可自行至 App 設置勿擾模式區間或手動長按手環按鈕切換勿擾模式。

日常生活



來電



智慧提示

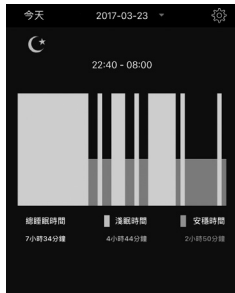


- 透過 App 設定訊息及來電通知。
- 請定期開啟 App 同步數據至手機。

GOLiFE Care-X HR 智慧心率手環

自動睡眠偵測功能

- 自動偵測睡眠，不需手動切換睡眠模式。
- 結束睡眠狀態後，請將資料上傳至App，系統將會判斷睡眠區間，分析睡眠的品質，呈現深層睡眠、淺層睡眠等等的資訊。
- 請注意睡眠超過1小時後，系統才會自動判斷此為睡眠狀態並記錄睡眠品質。



心率偵測

佩戴於手腕骨頭上方1~2厘米處



1. 將手環佩戴於手腕骨頭上方1~2厘米處，並將錶帶緊扣，確保手環緊貼手臂



97

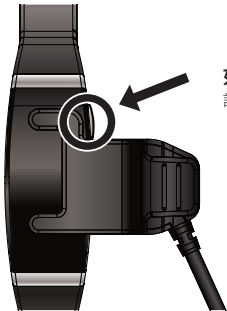
106
bpm96
%

2. 按按鍵將功能切換到心率監測頁面，手環自動開始量測。

3. 心率測量成功。

注意：本智慧手環所提供之心率資料主要用於日常生活參考，並不適合作為任何醫療用途。

GOLiFE Care-X HR Reset



如何重置 Care-X HR

請接上USB連接線充電後，按手環按鈕重新開機。

鬧鐘設定：設定鬧鐘類型請至 GoFIT App > 選單 > 裝置 > 鬧鐘



起床



睡覺



會議



訓練



約會

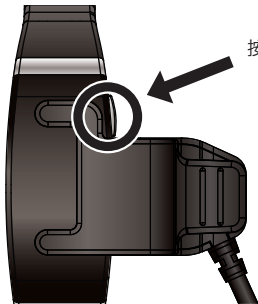


派對



其他

GOLiFE Care-X HR 智能心率手环



按此键激活手环

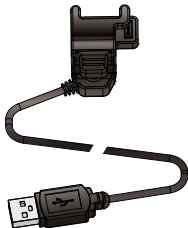
第一次使用注意

请接上 USB 连接线充电后，按手环按钮开机

GOLiFE Care-X HR 智能心率手环

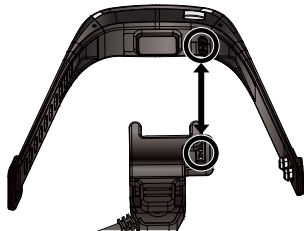


GOLiFE Care-X HR
智能心率手环



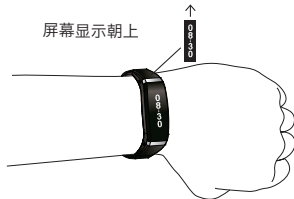
专用 USB 连接线

充电方式



请确实对准手环与充电夹的感应处
夹稳后开始充电

穿戴方式



穿戴时请确认手环屏幕显示方向

GOLiFE Care-X HR 智能心率手环



下载安装 GoFIT App：至 GOLiFE 官方网站依照指示下载安装。

请扫描



或



于官网主选单选择软件下载 → GoFIT App（请选择简体中文语系）

设定 GOLiFE Care-X HR 智能手环

- 打开 App，注册 GOLiFE 帐号 **(有帐号者可直接登入)**。注册完毕后，请到您注册的信箱收取 GOLiFE 认证信，点选认证按钮后即可登入 GOLiFE 帐号。
- 打开 App 选取设备按照步骤指示连接 GOLiFE Care-X HR。
- 进行蓝牙配对前请确认已开启行动设备的蓝牙连线功能。

(请至行动设备中的设定 → 蓝牙 → 开启)

连接 GOLiFE Care-X HR



请将手环靠近行动设备
并选择连接 GOLiFE Care-X HR



等待回应配对码



输入配对码至 App
即配对完成

GOLiFE Care-X HR 智能心率手环

勿扰模式/活动模式



勿扰
模式



日期 / 时间



步 数



距 离



热 量



久坐提醒



电量与连接
状态



心率监测

- 短按切换不同数据显示。
- 长按切换 活动 / 勿扰 模式。
- 勿扰模式开启后，来电与讯息将不再震动告知，改以点亮萤幕的方式显示通知。
- 可自行至 App 设置勿扰模式区间或手动长按手环按钮切换勿扰模式。

日常生活



来电



智能提示



- 透过 App 设定讯息及来电通知。
- 请定期开启 App 同步数据至手机。

自动睡眠侦测功能

- 自动侦测睡眠，不需手动切换睡眠模式。
- 结束睡眠状态后，请将资料上传至App，系统将会判断睡眠区间，分析睡眠的品质，呈现深层睡眠、浅层睡眠等等的资讯。
- 请注意睡眠超过1小时后，系统才会自动判断此为睡眠状态并记录睡眠品质。



心率监测

佩戴于手腕骨头上方1~2厘米处



1. 将手环佩戴于手腕骨头上方1~2厘米处，并将表带紧扣，确保手环紧贴手臂。



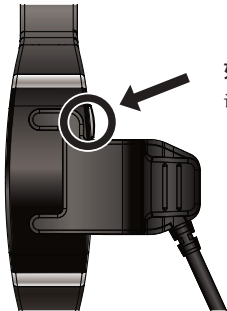
2. 按按键将功能切换到心率监测页面，手环自动开始量测。



3. 心率测量成功。

注意：本智能手环所提供之心率数据主要用于日常生活参考，并不适合作为任何医疗用途。

GOLiFE Care-X HR Reset



如何重置 Care-X HR

请接上USB数据线充电后，按手环按键重新开机。

闹钟设定：设定闹钟类型请至 GoFIT App > 选单 > 设备 > 闹钟



起床



睡觉



会议



训练



约会



派对



其他



警語

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可公司商號或使用者均不得擅自變更頻率，加大功率或變更原設計之特性及功能。

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。



警语

经型式认证合格之低功率射频电机，非经许可公司商号或使用者均不得擅自变更频率，加大功率或变更原设计之特性及功能。

低功率射频电机之使用不得影响飞航安全及干扰合法通信；经发现有干扰现象时，应立即停用，并改善至无干扰时方得继续使用。

前项合法通信，指依电信法规定作业之无线电通信。

低功率射频电机须忍受合法通信或工业、科学及医疗用电波辐射性电机设备之干扰。



Warning

This device complies with article 14 of the NCC Rules, and shall not violate regulations in the Criteria for Flight Safety or the prohibitive or restricted regulations to constructions of buildings surrounding airports, air fields, or aviation aids.

This device generates, uses, and can radiate radio frequency energy and may cause harmful interference to radio communications if not installed and used in accordance with the instructions.

This product does not contain any user-service-able parts. Repairs should only be made by an authorized GOLiFE service center.

Unauthorized repairs or modifications could result in permanent damage to the device, and void your warranty and your authority to operate this device under NCC regulations.



www.goyourlife.com