

GOLiFE Care-X HR

中文說明書

使用前請先閱讀

我們誠摯地感謝您購買本公司的產品。

為了保證您正確地使用本產品,

使用前請您仔細閱讀本說明書。

並請妥**善**地保管好本說明書,以便在需要的時候可以隨時查閱。

※ 商品上有時候會貼有一層防止損傷的保護膜。請務必將保護膜撕下後再開始 使用。如果在貼有保護膜的情況下使用,則有可能因為沾上汗漬、塵埃、或 汙水而導致汙損甚至生鏽。



版權及商標

本產品之著作權屬研鼎智能股份有限公司所有。

本產品在台灣完成著作設計,受中華民國著作權法保護,任何侵權行為皆被嚴格禁止,並將依法提出最高金額之賠償。

其他未宣告之商標皆屬該商標所有人之所有。

Copyright © 2011-2018 GOYOURLIFE INC. All rights reserved.



產品使用注意事項

▲ 警告	▲ 注意事項
該標誌表示如果操作不當,有可能造成 重傷等嚴重後果	
 ・如果出現以下情況時,應立即停止使用 ・手環機身或錶帶因任何原因變得尖銳時。 ※請立即與購買商店或本公司客服中心取得聯繫。 	 ・應避免在以下場所使用或保存手環 ・有揮發性藥品散發的地方(去光油等化妝品、殺蟲劑等等)。 ・溫度長期超出 -10 ℃~60 ℃範圍以外的地方。 ・長期受到磁力或靜電影響的地方。
 •請勿將手環或零件放在嬰幼兒觸摸得到的地方 ※萬一嬰幼兒誤吞,請盡快就醫。 	 ●出現過敏或斑疹時 ※應立即停止使用,並盡快就醫。
 請勿對手環拆卸更換充電電池或進行改造 拆裝手環需要專門知識。更換之充電電池也 需要正確規格。請交由購買商店處理。 ※若電池裝錯規格,可能導致破裂、發熱、甚至起火。 ※錯誤拆裝手環,則可能導致進水,使手錶損壞。 	 其他注意事項 請勿對手環或零件進行拆卸或改造。 請勿將手環交給嬰幼兒,以免導致誤吞食、受傷、或過敏。 使用完的電池,應遵照當地政府規定方式處理。



目錄	•

	使用前請先閱讀	-01
	版權與商標	-02
	產品使用注意事項	03
	目錄	04
1.	第一章:產品介紹	06
	1.1 開始使用	-06
	1.2 按鍵與外觀	07
	1.3 自動顯示設定	-08
	1.4 配戴 Care-X HR	-08
2.	第二章:配對與同步	09
	2.1 與您的智慧手機配對	-09
	2.2 與您的智慧手機同步	-11
	2.3 更新手環韌體	-12
3.	第三章:活動追蹤與功能	-13
	3.1 手環功能介紹(需與 GoFIT App 搭配使用)	-13
	3.2 手環符號介紹	-21
4.	第四章:裝置設定	22
	4.1 語言、時間、單位設定	22

5.	第五章:GoFIT App 功能介紹	-23
	5.1 應用程式功能介紹	-23
6.	第六章:疑難排解	-28
7.	第七章:產品規格表	-43

第一章:產品介紹

1.1 開始使用

使用 Care-X HR 之前, 請先完成以下步驟。

● 將充電夾接頭連接至電腦 USB 連接埠。

- 請確實對準手環與充電夾的感應處,夾穩後開始充電,直到充滿為止,充電時間約 90-120 分鐘。
- 與相容的手機進行設定與配對
 - ◆ 必須先完成裝置與智慧型手機或電腦的配對,以及免費的 GOLiFE 帳號設定,才有辦法使

用全部的功能。(配對與註冊帳號請參考第二章)



充電方式

請確實對準手環與充電夾的感應處

夾穩後開始充電

GOL*iFE*^{**}

1.2 按鍵與外觀



智慧心率手環

- 按鈕:按壓以檢視不同畫面(如下長條圖)
 - 短按切換不同數據顯示。
 - 長按切換 活動 / 勿擾 模式。



模式

步數

距離

久坐提醒

電量與連接 狀態



心率偵測



1.3 自動顯示設定



● 當您在 App 開啟功能後,一抬起手,維持水平約兩秒鐘,手環會自動顯示時間。

1.4 配戴 Care-X HR

穿戴方式



第二章:配對和同步

- 2.1 與您的智慧手機配對
- 步驟一:請先下載 GOLiFE GoFIT App

下載安裝 GoFIT App:請使用下列兩種方式下載並安裝 App



設定 GOLiFE Care-X HR 智慧手環

- 打開 App, 註冊 GOLiFE 帳號(有帳號者可直接登入)。註冊完畢後,請到您 註冊的信箱收取 GOLiFE 認證信,點選認證按鈕後即可登入 GOLiFE 帳號。
- 打開 App 選取裝置按照步驟指示連接 GOLiFE Care-X HR。
- 進行藍牙配對前請確認已開啟行動裝置的藍牙連線功能。
 (請至行動裝置中的設定 → 藍牙 → 開啟)

● 步驟二:與 Care-X HR 進行配對

●●●○○台湾大哥大 4G 上午9:27	1 ≵ 72% ■ D +	●●●○○台湾大哥大 4G	上午9:27	1 ∦ 72% ■	●●●●○台湾大哥大 4G	上午9:28	1 🖇 72% 💷 🕇
裝置	+ $-$	<	選擇裝置		<	選擇裝置	
GOLiFE Fit Plus	新增裝置	ž	選擇裝置開始綁定		U U U	 Ф	文顯示 微信運動
						GOLiFE Ca 微信運動 光學心	are-X HR 智慧手環 率 來電訊息通知
GoWatch X-PRO 序列號: WPR5523004 硬體版本: 1.02.09	已連線) 54N57						計步距離
EF RE					120	GOLIFE C	Care One 智慧手環 鬧鐘 睡眠
						GOLiFE C 中	are 2 HR 智慧手環 文顯示 光學心率
ジー 健康看板 炭蓝	── 我的						





1. 打開 GoFIT App 後,按下畫面下方 "裝置 ,接著選擇 智慧手環 。

2. 選擇 Care-X HR, 並確認手環在附近且是處於活動模式狀態。

3. 按下確認後,手環螢幕將顯示4位配對碼,輸入4位配對碼後即可完成配對。

2.2 與您的智慧手機同步

- 1. Care-X HR 與手機須保持 3 公尺以內的距離。
- 2. 打開 GoFIT App 後,下拉 App 畫面即可開始同步資料。
- 3. 也可至 " 裝置 " 點選型號 Care-X HR, 至裝置畫面按下 " 同步 " 鈕, 即可開始同步。
 - ◆ 上傳活動至 GOLiFE GoFIT App 中,可同時同步在 GOLiFE 雲端網站上,您可以在 App 或

是 GOLiFE 雲端網站中檢視相關同步資料。

♦ GOLiFE Fit 雲端網站: http://fit.goyourlife.com/





2.3 更新手環韌體

●●●●○ 台湾大	哥大 秺	下午4:42	🕈 🗃 💲 100% 🚃 +	••••	台湾大哥大 4G	下午2:	52 7 🛙 🖇	100% ŀ	●●●○○台湾大哥大	令 下午	5:12	≁ ७ ∦ 100%	• +
		装置	+ -	<		更新裝置	間版本		<	更新裝	置版本		
			DEF F France										
Ø.	GoWatch X-PI 序列號: \ 硬體版本:	RO VPRS52300454N57 1.03.02											
\bigcirc			\bigcirc										
同步		設定	第三方平台 綿定		裝置		GOLiFE Care-X HR	5	9	装置	GOLIFE C	are-X HR	
	GOLiFE Care-	X HR 💼	100% 已連線		目前韌體비	反本	1.01.02			升級	成功		
U U		PHBG70200441U25 2.03.01.d <u>升級</u>			新版韌體別	反本	2.03.01Dev			C	к		
							查看韌體變更記錄				查看韌體	變更記錄	
同世 同世			く う 設定		•					開始	升級		
第三方平台 第定													
く 	Į		〇 關於我										

- 1. 打開 GoFIT App 後,按下 "裝置 "選擇 Care-X HR,查看硬體版本是否有 "升級 "字樣。
- 2. 點選 "升級 ",按下 "開始升級 "即可更新 (若手環已是最新韌體將不會出現 "升級 "字樣)
 - ◆ 請拔下手環,盡量將手環靠近手機擺放。
 - ◆ 若對韌體更新紀錄有疑慮時,也可至 "查看韌體變更紀錄 " 觀看相關資訊。
- 3. 確認您的 App 在前景運行更新。(請勿跳出 App)
- 5. 更新完畢後即跳出 "升級成功 ",按下 "OK ",代表已順利完成更新。

※ 若遇到裝置無法回應的情況,請參考第六章疑難排解。

第三章:活動追蹤和功能

- 3-1 手環功能介紹(需與 GoFIT App 搭配使用)
- 時間日期:顯示目前時間與日期,透過手機同步更新現在時刻。
- 活動追蹤:追蹤您的每日步數、移動距離及消耗卡路里。
- 久坐提示:設定久坐提示來提醒您整天保持活動狀態。如果您停留在同一處時間太久,手環會產 生輕微震動。



 心率功能:手環將顯示您目前每分鐘的心跳數(bpm)·App 可設定自動量測時間(預設為每2 小時測量一次)。測量結果將儲存在 App 中(需開啟 App 同步資料)·並分析當日平均、最高、 最低之心跳數,提供使用者追蹤每日的心跳趨勢。

●●●●○ 台湾	营大哥大 4G	上午9:34	1 ♥ 第 79% ■ +	●●●●○台湾	大哥大 4G	上午9:35	≁ ७ ∦ 79% ■ +
今天		2017-04-25 💌		今天		2017-04-25	
	(當前心率		最高心率 最低心率 150	曲線 ——— 平 曲線 ———	均心率曲線 ———	9
	當前血經 97	94 😴		100 50			
				00:00		12:00	23:59
~	平均 94 次/分	最高 133 次/分	最低 55 次/分	\$	平均 94 次/分	最高 133 次/分	最低 55 次/分
	平均 97 %	最高 98 %	最低 96 %		20:00	112 次/分	>
					18:00	62 次/分	>
å			\odot	∞° ℃	16:00	62 次/分	$\overline{.}$
0			Ŭ		14:00	72 次/分	>
					12:00	69 次/分	>
					10:00	81 次/分	>
					08:00	-77 吹/分	>
。 (建)		e t t t t t t t t t t t t t	日間於我	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	 	◆	國於我

血氧功能:手環將顯示您目前血液中的含氧量(以百分比表示),若血氧濃度太低,可能導致身 體不適。App 可設定自動量測時間(預設為每2小時測量一次)。測量結果將儲存在 App 中(需 開啟 App 同步資料),並分析當日平均、最高、最低之血氧百分比,提供使用者隨時注意血氧趨



勢,保持身體的最佳狀態。

● 鬧鐘功能:透過 App 設定鬧鐘類型(類型:起床、睡覺、會議、訓練、約會、配對、其他)·可

設置多個鬧鐘來喚醒或提醒活動到來。

→ \$ 100%	下午3:03	●●●○○台湾大哥大 4G	●●●○○台湾大哥大	4G	下午3:03		7 ≵ 100% 🔛
-+	鬧鐘	>	<		鬧鐘		儲存
					12	00	
					1	01	
				上午	2	02	
				下午	3	03	
					4	04	
					5	05	
					6	06	
			類型				起床 >
			重複				
	不可任同理						

Ľ	●○○ 台湾大哥大	4G	下午3:03	18	100%
<					確定
	星期日				
	星期一				
	星期二				
	星期三				
	星期四				
	星期五				
	星期六				

●●●●○台湾大哥大 4G	上午9:42	1 🖲 💲 82% 🛄 🕴
<	鬧鐘類型	確定
🛋 起床		\checkmark
🤒 睡覺		
🜮 會議		
🕩 訓練		
<mark>器</mark> 約會		
🏭 派對		
▶ 其他		

 智慧提示:即時顯示已配對智慧手機的來電、訊息、社群、Line等通知,可於您個人的智慧手機設定。(GOLiFE Care-X HR 原廠設定為自動開啟電話與簡訊通知,若要新增其他 App 通知, 請到 App 上更改,僅限 Android)





用藥提醒:可透過 App 設定您吃藥的時間與藥物內容。

●●●●○台湾大哥大 4G	下午3:04	≁ ≵ 100% — •	●●●●○ 台湾大哥大 4G	下午3:04	🕈 🖹 100% 📥	●●●○○台湾大哥大 4G	下午3:04	🕇 🗱 100% 📥
<	用藥提醒	+	<		完成	<		完成
	Ē	9	((
		2	藥物名稱		>	領藥日期		
			領藥日期		>	領藥數量		0 錠 >
\bigcup					0 錠 >	服用劑量		0 錠 >
C					0 锭 >	服用頻率		一天一次 〉
			服用頻率		—天一次 >	回診日期		
					<u> </u>	服用方式		
	新增藥物					服用時間		
						回診通知		\bigcirc
						服用通知		
			回診通知		\square	重複		\rightarrow
			服用通知			同步到手環		
			重複		>			

● 勿擾模式:透過設置勿擾模式時間,來避免在睡覺時受到手環震動干擾。



◇ 勿擾模式開啟後,來電與訊息將不再震動告知,改以點亮螢幕的方式顯示通知。

◆ 可自行至 App 設置勿擾模式區間或手動長按手環按鈕切換勿擾模式。

● 自動睡眠偵測功能



◆ 淺黃色線條為淺眠時間,深黃色線條為安穩時間,會隨著翻身、靜止詳細記錄淺眠及深眠狀

態。

◇ 自動偵測睡眠,不需手動切換睡眠模式。



◆ 結束睡眠狀態後,請將資料上傳至 App,系統將會判斷睡眠區間,分析睡眠的品質,呈現深



層睡眠、淺層睡眠等等的資訊。

◆ 請注意睡眠超過1小時後,系統才會自動判斷此為睡眠狀態並記錄睡眠品質。



3-2 手環符號介紹

<i>;</i> ;	當日目前步數總量。	Ľ	來電圖示。
	目前已消耗的卡路里。	f	Facebook 訊息圖示。
€ 106 bpm	目前每分鐘的心跳數(bpm) [。]		Email 訊息圖示。
• \$ * 96 %	目前血液中的含氧量(以百分比表示)。	O	Hangouts 訊息圖示。
	目前電量。	LINE	Line 訊息圖示。
0 ×	手環是否為藍牙連線狀態(與手機連線) [。]		QQ 訊息圖示。
Ð	用藥提醒。	SMS	簡訊圖示。
Y	久坐提示來提醒您整天保持活動狀態。	\mathbf{C}	WhatsApp 訊息圖示。
	鬧鐘設定表示起床提醒。	FEB 14	月曆提醒。
ß	鬧鐘設定表示睡覺提醒。	1 2	鬧鐘設定表示會議提醒。
I -1	鬧鐘設定表示運動訓練提醒。	ìĽi	鬧鐘設定表示聚會、派對提醒。
*	鬧鐘設定表示約會提醒。	B	鬧鐘設定表示其他類型之提醒。

第四章:裝置設定

- 4.1 語言、時間、單位設定
- 語言設定:如需設定各種語言,請參考如下
 - iOS 系統請至手機 → 設定 → 一般 → 語言與地區 → iPhone 語言 設定 · 設定完畢後點
 選 GoFIT App 方可轉成該語言。手環顯示之語言將與手機同步。
 - Android 系統請至手機 → 設定 → 語言 設定·設定完畢後點選 GoFIT App 方可轉成該語言。手環顯示之語言將與手機同步。
- 時間設定:可設定手環顯示時間為 12 小時制或 24 小時制。變更設定請至 GoFIT App→裝置→
 設定→時間顯示。
- 單位設定:可設定計算距離的單位為公里(公制)或英里(英制)。變更設定請至 GoFIT App→

∎■台湾大哥大 4G	下午2:03	1 🏾 🖇 98% 📖 4
<	設定	完成
抬手點亮		
防丢提示		
配戴的手腕		●左 ● 右
時間顯示	•1	2小時 🔵 24小時
步數目標		10000 >
久坐提醒		
心率/血氧偵測		
勿擾模式		
通知		



關於我→個人資料中設定。

第五章:GoFIT App 功能介紹

5.1 應用程式功能介紹

● 健康看板

透過健康看板可以清楚檢視當天的步數、步行距離、消耗熱量、心跳、血氧。至關於我→健康看板項 目可調整版面。

若與 GOLiFE Fit Plus 藍牙體重計配對,也可自動記錄每天體重趨勢;若沒有購買此項商品,也可手

動紀錄每天的體重。







● 用藥提醒

可設置定時定量的用藥提醒,幫助您做藥物管理並且提醒您按時吃藥。



<	用藥提醒	完成
藥物名稱		>
領藥日期	2017 /	04/18 $>$
領藥數量		28錠 >
服用劑量		1錠 >
服用頻率	-	-天一次 >
回診日期	2017 /	05/16 $>$
服用方式		飯前 >
服用時間		11:00 >
重複		每天 >
手環鬧鐘通知		
回診通知		
服用通知		



個人資料

可設定您的名字、身高、體重、生日、性別,以利 App 做出最精準的計算。





● 我的裝置

可觀看與調整裝置的狀態和設定。

■■ 台湾大哥大 40	G 下午4:11	7 🍯 🕇 99% 📖 4	ull 台湾大哥大 4G	下午2:03	🕫 🕘 💲 98% 🔲 🗲
	裝置	+ $-$	<	設定	完成
GOI 序列	LiFE Care-X HR 列號: ggactoryZa	■68% 已連線	抬手點亮		
硬骨	豊版本: 1.01.03		防丢提示		
			配戴的手腕		●左 ● 右
(\bigcirc)		$\left(\xi \left(\xi \right) \right)$	時間顯示	•	12小時 🥑 24小時
同步	鬧鐘	設定	步數目標		10000 >
\bigcirc			久坐提醒		
第三方平台			心率/血氧偵測		
第 <u>一</u> 月十日 #定			勿擾模式		
			通知		
> 健康看板	●	日間			



● 我的目標

可設置體重目標與步數目標,透過我的目標可有效執行每日需行走的步數與控管體重。



● 第三方平台綁定

GOLiFE GoFIT App 可與 QQ 帳號、微信帳號、APPLE 帳號綁定,可同時同步數據資料於 QQ、微信 運動、蘋果健康中。

◆ 客服資訊與關於:若有任何產品上的需求,可透過觀看客服資訊與關於聯繫我們。

第六章:疑難排解

- **如何重置手環**:接上充電線長按按鈕即可重置手環(此動作不會將手環資料刪除)
- 手環韌體更新失敗,手環畫面卡著雙箭頭圖案該怎麼處理?
 - 1. 接上充電線長按按鈕重置手環(此動作不會將手環資料刪除)即可恢復原有狀態,再與 GoFIT

App 重新更新即可。

● 手環搭配 Android 手機,訊息或來電通知設定提醒。

步驟如下:

- 請至手機→設定→安全性 或 音效通知(每款 Android 手機所擺放位置可能都不同)→ 通 知存取權 → GOLiFE GoFIT → 請不要勾選
- 2. 請將手機重新開機(請務必要將手機重新開機喔!
- 3. 重新開啟 GOLiFE GoFIT App,此時 GOLiFE GoFIT App 將會詢問是否允許通知存取,請 點選是,畫面跳回 Android 系統的通知存取權限畫面,請將 GOLiFE GoFIT 打勾,完成後, 請確認是否可以讀取訊息及來電通知。
- iPhone 手機,手環無法收到訊息及來電通知

iPhone 手機的訊息狀態列 → 通知中心 → 請定期清除

若未定期清除,訊息將會無法傳送至手環,手環也就不會有通知。請參考以下圖片:



※若同時使用通訊軟體 PC 版,手機無法收到訊息通知,手環也會因此收不到訊息通知喔!

● 收不到訊息通知或無法同步(For Android)

Android 手機有些會內建一些系統優化的功能,例如:「金山電池醫生」、「手機管家」、「安全中心」、 「一鍵清理」、「自啟動管理」、「一鍵加速」、「釋放記憶體」、「省電優化」...等相關功能,或是其他應 用程式也有提供類似功能。

開啟或執行這些功能時,可能會造成 GOLiFE GoFIT App 被強制關閉、或是無法在後台運行,導致 部份功能受影響。

例如:

✓ 負責自動連線的背景服務被停止、刪除,造成手機與手環斷線之後,無法再連線回來。

✓ 禁止應用程式在後台運行,造成資料無法同步至雲端、來電或訊息不通知。

需要設定的系統優化功能如下:(以下僅供參考,基本上大同小異,但不一定完全相同。)

✔ 神隱模式



- ✔ 自啟動管理
- ✔ 手機效能優化功能
- ✓ 手機省電優化功能

完成上述所有相關功能的設定之後,請將手機重新開機。

神隱模式

小米手機獨有的系統功能「神隱模式」·選擇關閉「神隱模式」功能·或是將 GOLiFE 服務套件及 GOLiFE GoFIT 自訂設置。

◆ 開啟手機「設定」→「其他進階設定」→「電量和性能」。

16:23	* 🛠 ⁄ 🗢 🗶 🗲	96%	16:24	* 🖓	奈×≁ 96%
	設定		< 其他進階語	设定	
	聲音和震動	>	安全和隱私		>
Θ	螢幕鎖定和密碼	>	日期與時間		>
C	勿擾模式	>	語言與輸入	設定	>
0	極簡模式	>	單手模式		>
0	兒童模式	>			
•	其他進階設定	>	電量和性能		>
			儲存空間		>
帳號					
0	小米帳號	>	呼吸燈		>
8	其他帳號	>	耳機和音效		>
0	同步	>	按鍵		>

◆ 進入「神隱模式」。

接下來可選擇關閉「神隱模式」功能,或是將 GOLiFE 務套件及 GOLiFE GoFIT 自訂設置。



◆ 關閉「神隱模式」功能

16:25	🖇 🖄 🎓 🗵 4 🛑 96%	16:26	🕴 🖉 🛜 🗵 4 🛑 97%
< 電量和性能		< 神隱模式	
電量		針對應用設定領	後台耗能
省電最佳化	>	程式設定 可對每個應用種	> 之式單獨進行省電設定
電量使用情況	>	後台功能控制等	争級
神隱模式 控制程式後台行為,大幅節	約電量	→ 開閉 不會限制後台應	用程式的功能
狀態欄電量樣式 _{數字方式}	>	標準 依照應用設定,「 能	限制後台應用程式的網路和定位功
性能		增強 進一步嘗試封鎖	後台應用
性能和效果 流暢模式	>	當應用程式在車 用程式運作情況 台耗能。	專入後台時, 神隱模式將智慧監控應 記, 適時地採取適當方式以降低其後

將 GOLiFE 服務套件及 GOLiFE GoFIT 自訂設置:

小米系統版本 MIUI 6:「應用配置」→「GOLiFE 服務套件」及「GOLiFE GoFIT」→取消勾選。



◆ 小米系統版本 MIUI 7:「程式設定」→「GOLiFE 服務套件」及「GOLiFE GoFIT」→「自訂配

置」(或「無限制」)。

13	50 💿 🙀 🖸 텰 🛛 🛛 🖇 🖉 奈 🗵 無SIM卡 4 💷 9%	16:26 \$ ½ ∞ ✓ 97'	%
	神隱模式	< 神隱模式	
	針對應用設定後台耗能	suggested	
Γ	程式設定 > 可對每個應用程式單獨進行省電設定	C	
-	, a set -a. Relation, a free and add the factor for a set and the target		
	後台功能控制等級		
	關問	COLIFE 服務套件	٦
	不曾限制後台應用程式的功能		
>	標準 依照應用設定,限制後台應用程式的網路和定位功 能	GOLIFE GOFIT	
	增強 進一步嘗試封鎖後台應用		-
	當應用程式在轉入後台時, 神隠模式將智慧監控應 用程式運作情況, 適時地採取適當方式以降低其後 台耗能。	O 1000 000000	

16:27 ¥ ℒ⊧ 奈 ⊠ ≠ ●● 97%	11:38 ¥ Ø 📚 .ntl 9 .ntl 4 📼			
< 神隱模式	< GOLiFE 服務套件			
配置選擇 MIUI推薦配置 針對應用程式,使用不同的省電設定 自訂配置 非必要的預設後台功能,建議請使用自訂設定	後臺配置 MIUI智慧省電(推薦) 智慧識別應用及狀態,不影響即時消息等 使用針對性的(不限於下列通用選項)省電措施 > 無限制 不採取任何省電措施,應用功能不受影響			
後台網路設定 保持聯網 應用程式在後台可以使用網路	限制後臺功能 應用功能(如消息推送等)會受到影響,但應用不會被關閉 禁止後臺運行 應用會被關閉,省電效果最佳			
快速斷網 在應用後台時,短暫保持網路可用,之後禁止應用程 式連結網路 後台定位配置	後臺定位 > 允許定位 程式在後台可以使用定位功能			
> 保持定位可用 程式在後台可以使用定位功能 快速禁用定位 應用程式後台定位取消說明	禁用定位 應用在後臺無法使用定位功能 MIUI可以智慧地識別出處於即時通訊、導航、媒體播放等 狀態的後臺應用,使用針對性的(包括但不限於既有通用 選項)省電措施以保障其重要後臺功能不受影響			

自啟動管理

手機內建或是其他應用程式提供的「自啟動管理」功能,將 GOLiFE 服務套件及 GOLiFE GoFIT 設

定為允許自啟動。

進入自啟動管理功能的列表清單裡,開啟 GOLiFE 服務套件及 GOLiFE GoFIT 的開關,使其進入允

許自啟動的清單。

◆ 圖示以 GOLiFE GoFIT 為範例。GOLiFE 服務套件設定方式相同,若列表找不到則可忽略。



🏺 🛛 🖹 🋜 🐘 🗗 下午5:16	15:05	∦ ⊈ 🤶 ով ≁ 🗩 55%
自啟動管理 🛛 💉 🚦	< 自啟動管理	\bigcirc
近期安裝 已下載 預載	允許5個應用自啟動	
禁止軟體自啟動,可提升電池續航力及釋放記憶體。	••••••	
已允許(11)		
GOLIFE GoFIT 用啟開關 允許 72MB	1000	
R and a second	GOLIFE GOFIT	開啟開關
1000 C		
A 10.	禁止22個應用自啟動	
	Q - mar	
	Q rear	
	10 A 10 A	

手機效能優化功能

手機內建或是其他應用程式提供的手機效能優化功能

例如:「金山電池醫生」、「手機管家」、「安全中心」、「一鍵清理」、「一鍵加速」、「手機加速」、「清理 內存」、「釋放記憶體」...等類似功能·

將 GOLiFE 服務套件及 GOLiFE GoFIT 設定為忽略名單(或「例外名單」、「保護名單」、「白名單」)。 以下以「手機加速」功能為範例,說明操作步驟。

◆ 開啟「手機加速」的設定·點擊右上角更多功能·選擇「程式忽略名單」。



** \$ 'L'	奈 民 🏭 🖥 18:59
く手機加速	🛤 🗄
66×	快速充電 1
U U B	新增小工具
1.86GB / 2.79G	鎖定螢幕省電
august 2	程式忽略名單
55 0488	1000
O REVENUE C	0
100107*	
🗴 100 Tel ^a	
8	
一鍵加速	

◆ 進入「程式忽略清單」頁面·點擊右上角的「+」以新增應用程式。

找到 GOLiFE 服務套件及 GOLiFE GoFIT,點擊「新增」

◆ 圖示以 GOLiFE GoFIT 為範例。GOLiFE 服務套件設定方式相同,若列表找不到則可忽略。



GOL*i***F***E*^{**}

手機省電優化功能

手機內建或是其他應用程式提供的手機省電優化功能·「一鍵省電」、「省電優化」...等類似功能·將 GOLiFE 服務套件及 GOLiFE GoFIT 設定為忽略名單。

◆ 圖示以 GOLiFE GoFIT 為範例。GOLiFE 服務套件設定方式相同,若列表找不到則可忽略。

(<u>15</u>)	ψ	Ö	Ψ		* "	ا ر چ	≁ (15% 1	7:27
<			:	新增到	到忽略	名單		
亲	新增	應用	1程式至	川 忽略名	3單,在	省電優	化時不被關係	抈
			-	-				
		ŝ	-	•				
		ł	-	-				
60		G	OLife	GoFIT			新	ж Н
E			-	-				
ł	ł		-	-		-		
					-	-		
		<	\bigtriangledown		\bigcirc			

小米/紅米手機設定「允許系統喚醒」功能

- 手機→安全中心
- 選擇「授權管理」
- 選擇「自啟動管理」





- 開啟「GOLiFE GoFIT」, 並點擊項目。
- 開啟「允許系統喚醒」



OPPO 手機

OPPO 手機需要設定的功能有兩項:

- 1. 關閉自動清理後台應用程式功能
- 2. 關閉背景凍結及自動優化功能

關閉自動清理後台應用程式功能

- 手機→系統設定
- 選擇「其他設定」
- 選擇「應用程式管理」



thl台灣大哥大令	18	:17	≉⊿ 100% 🚥	111台灣大哥大 ^会	18:18	≉⊿ 100% 手	制台灣大哥大豪	18:18	≉ ∅ 100% 🕶
中元節					設定		<	其他設定	
17	1	28.		🕱 桌布與鎖定畫	畫面雜誌	>			
日暦	時鐘	天氣	設定	(1) 設立的雪計			存儲空間		>
				2 耳目央辰勤					
				厕 指紋與密碼		>	應用程式管理		\rightarrow
音樂	视频	相簿	主題商店	上 手勢體感		>	桌面搜尋		>
				□ 電池		>	安全與隱私		>
手機管家	閱讀	軟件商店	遊戲中心	■ 其他設定		>			
				0			日期與時間		>
檔案管理	IĄ			關於手機		>	語言與輸入設定		>
				◎ 系統更新		0 >			
							呼吸燈		>
				M UPPO帳號		,			
				🙆 其他帳號		>	SIM 卡工具包		>
電話	訊息	測算器	相機				輔助使用		>

- 選擇「自動清除」
- 關閉「自動清理後台運行的應用程式」
- 關閉背景凍結及自動優化功能
- 手機→系統設定
- 選擇「電池」
- 選擇「其他」
- 選擇「GOLiFE GoFIT」
- 關閉「背景凍結」及「檢測到異常時自動優化」
- 樂視手機設定「應用程式保護」功能
- 手機→系統設定
- 選擇「電池」

- 選擇「省電管理」
- 選擇「應用程式保護」

● 關閉「GOLiFE GoFIT」



割台灣	大哥大会	18:18	考 🖉 100% 💶
		設定	
*	桌布與鎖定	畫面雜誌	>
Ø	聲音與震動		>
6	指紋與密碼		>
b	手勢體感		>
	電池		>
	其他設定		>
0	關於手機		>
6	系統更新		• >
8	OPPO帳號		>
8	其他帳號		>

自台灣大哥大奈	18:18 電池	考 🖉 100% 🍑	≌□台灣大哥大 ^会	18:19 其他	∦ ∅ 100% 🕩
低電量模式					>
透過降低螢幕亮度、縮短自動鏡定螢幕時間、關閉行動網絡、 WI-FI、GPS、藍牙和個人熱點,延長手機使用時間。			8		>
耗電詳情			0		>
硬體		99.64% >	GOLIEF	GoFIT	>

0.36% >

其他

40

<	其他	
-	1000	>
		>
0	10000	>
(eer	GOLIFE GoFIT	>
6	and sectors of	>
		>
1	100.000	>
	10.0	>
		>
	100000	>
		>



F G	57.00b/s 🕸 🗟 🗢 ııll 31% 🖬 15:19
15:19 ^{2016年8月17日} ^{週三}	
▶ 時鐘 日暦	天気 音樂
0K 東布	ようした。 株式現績 株視職育
檔案管理 應用程式商店	5 圖片庫

₩ ⊖ ₹ 47	tin ci	203b/s 🕸 🗟 🗢 📶 31% 🗖 15:19
乔彻		
0	日期與時間	>
0	開關機設定	÷
88	應用程式管理	>
0	電池	>
0	儲存空間	>
0	重設和換機	>
0	協助工具	X
0	打印服務	>
0	開發人員選項	Σ
0	關於手機	>
	(の) 系統設定	四日 四日 應用設定





第七章:產品技術規格表

產品規格				
Care-X HR 智慧悠遊心率手環				
尺寸	50 × 20.8 × 10.5 mm			
重量	20g			
螢幕解析度	128 × 32			
顏色	曜石黑 / 玫瑰金			
電池種類	鋰電池			
充電方式	標準 USB 接頭			
防塵防水等級	IP66 及 IP67 完全防塵;可承受最多 3 分鐘高壓水柱;可浸入水中最多 1 公尺、最長 30 分鐘			
使用時間	開啟與手機藍牙連線: 可使用約 5-7 天未開啟與手機藍牙連線: 可使用約 11-12 天開啟背景量測心率:			
	可使用約 3-4 天			
無線傳輸	低功耗藍牙 (BLE)			
震動模式	支援			
錶帶	抗刮耐磨 TPU 錶帶			
重力感測器	3 軸			
操作溫度	儲存溫度 -10°C ~ 60°C			
功能檢視	心率偵測、血氧偵測、自動睡眠、勿擾模式、熱量消耗、來電提醒、步數紀錄、距離顯示、鬧鐘提醒、時間			
	模式、日期顯示、悠遊卡功能			
保固期限	購買日期後一年內			