

GOLiFE

Blood Pressure Monitor

研鼎崧圖電子血壓計

使用說明書



HL158HA

目 錄

一、產品用途敘述.....	03
二、測量前注意事項.....	03
三、產品說明.....	05
四、顯示符號說明.....	06
五、疑難排解.....	09
六、本機特色.....	11
七、電池換裝.....	16
八、測量前準備.....	17
九、測量步驟.....	20
十、藍牙傳輸.....	22
十一、測量值的儲存、讀取及刪除.....	23
十二、保養與儲存.....	25
十三、警告.....	26
十四、規格說明.....	27
十五、無線傳輸規格說明.....	28
十六、保證卡.....	29
十七、血壓自我記錄表.....	31

產品用途敘述

研鼎崧圖電子血壓計是透過電子式示波法的原理，測得心臟的收縮壓、舒張壓以及脈搏頻率。請勿將本產品使用於未滿十八歲之嬰幼兒或孩童身上。

測量前注意事項

1. 請勿於過低（低於5°C或41°F）或過高（高於40°C或104°F）之環境進行血壓測量，極端溫度可能導致測量不準確。
2. 飲食、抽菸或運動後，請休息 30~45 分後再進行測量。
3. 請於測量血壓前先休息 5 ~ 10 分鐘。
4. 測量場所宜安靜，維持約 25°C左右之室溫。測量中勿任意移動手部，可放置於桌面或平坦處，保持與心臟同水平之高度。
5. 宜穿著輕薄或寬鬆上衣測量以確保測量的準確性。
6. 測量中，請勿交叉雙腿。並建議您以相同部位（建議使用左手）每日定時測量血壓。
7. 測量過程中，請勿移動、搖晃血壓計。
8. 為了讓血壓回復至量測前的狀態，重複測量時請間隔3~5 分鐘。此外，間隔的時間可根據個人生理狀況調整。
9. 有尿意時血壓值會升高，故請於測量前將尿液排解。

測量前注意事項

10. 動脈硬化、糖尿病、肝病、嚴重高血壓及末梢血管循環不良的病患，請依照醫師的診斷指示來配合使用本產品。
11. 高血壓會引發多種嚴重疾病，如經醫師診斷確認者，需維持測量及記錄自身血壓的習慣。
12. 過於頻繁的量測可能增加血液流動的壓力致使肢體感覺不適，產生微血管受損出血、或測量部位暫時麻痺等症狀。此種情形雖屬特殊狀況，但若不適感持續不退，請向醫師尋求協助。
13. 一天中的血壓值會不斷的變化。血壓值在早上較低，然後逐漸上升。血壓值夏天較低，冬天較高。

- ▲ 本產品不適用於心律不整之病患及懷孕婦女。
- ▲ 請勿將本產品及使用手冊視為就醫、處方治療或醫師建議之代替品。如果您有任何醫療問題，請盡速向您的醫生尋求協助。

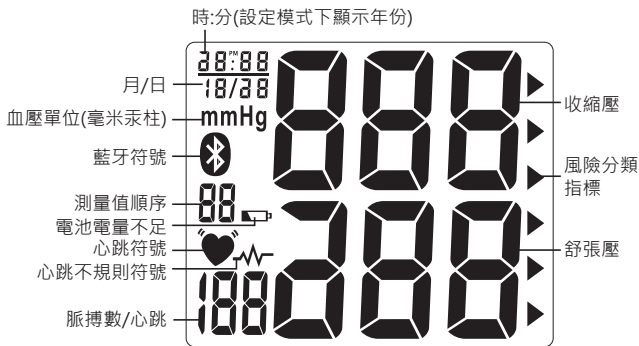
產品說明

各部位名稱：








顯示符號說明




各部位符號說明：



顯示符號說明

顯示符號	狀況/原因	處理方法
 脈搏 (心跳) 符號	當偵測到脈搏時，脈搏 (心跳) 符號會閃爍。	測量中保持安靜，請勿搖動或說話。
 心跳不規則 符號	於測量中說話、走動或搖晃以及主機偵測到心跳不規則時，此符號會顯示一分鐘。	再測量一次。 測量前請坐下保持輕鬆及安靜，並務必至少休息五分鐘。
 電力不足顯示	當電池電力不足，或電池放置的位置不正確。	1. 更換新的電池。 2. 或再次依電池 (+)、(-) 極方向插入正確位置。
 風險分類指標	血壓計自動將所測得的血壓值與世界衛生組織 WHO 六階段血壓分類表 (第 12 頁) 作比對，並以此符號指出符合您目前狀況的血壓分類階段。	
 藍牙符號	當藍牙傳輸功能啟用時，顯示螢幕會出現此符號。	

顯示符號說明

顯示符號	狀況/原因	處理方法
 測量錯誤符號	<ol style="list-style-type: none">1. 無法測量到血壓值。2. 血壓過高或過低。	<ol style="list-style-type: none">1. 確認腕帶是否按照使用手冊說明繫妥。2. 請保持正確姿勢。3. 測量中手部請勿施力。4. 測量中請勿說話、移動。5. 請再次測量。
 測量錯誤符號	充氣異常。	<ol style="list-style-type: none">1. 確認腕帶確實繫於手腕上。2. 請再次測量。
 測量錯誤符號	加壓充氣超過300毫米汞柱。	將機器關閉，並再測量一次。
 測量錯誤符號	無法測量到血壓。	請再次測量。

注意：若螢幕顯示EP符號，請將本機退回零售商或研鼎崧圖。

疑難排解

狀況	原因	處理方法
螢幕無任何顯示	<ol style="list-style-type: none">1. 電池沒電2. 電池方向錯誤	<ol style="list-style-type: none">1. 換新電池2. 檢查電池正負極方向3. 限用鹼性電池
再次加壓	<ol style="list-style-type: none">1. 使用者血壓偏高2. 測量中晃動手部	<ol style="list-style-type: none">1. 因血壓偏高故再次加壓，以測得準確的血壓值，此為正常現象。2. 測量中請勿晃動手部。

疑難排解

狀況	原因	處理方法
血壓計無法與藍牙接收裝置進行溝通	1. 藍牙接收裝置與血壓計未進行配對 2. 藍牙接收裝置與血壓計配對錯誤	請將藍牙接收裝置與血壓計重新進行配對
	藍牙功能未開啟	請確認血壓計是否於待機狀態
	藍牙接收裝置與血壓計之間的距離超過傳輸範圍	請確認藍牙接收裝置與血壓計在合理距離範圍內 (≤10米)
	1. 使用非與血壓計藍牙功能相容的藍牙接收裝置 2. 使用非藍牙功能的接收裝置	請參考“藍牙相容性”(第15頁)以及“無線傳輸規格說明”(第30頁)
	電子/機構完整性的非預期損壞	1. 再次插入電池並再試一次 2. 請將本機退回零售商或研鼎崧圖

本機特色

風險分類指標

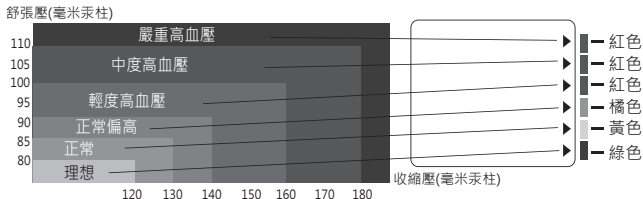
本機型內建有風險分類指標功能，可將所測得的血壓量測結果依據世界衛生組織 WHO 之六階段分類表（理想~嚴重高血壓）依序表示。詳細的分類資訊請見下表：

血壓分類階段		收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)	色階	建議行動：(節錄自 SIGN 49: Hypertension in older people)
第三階段	嚴重高血壓	≥ 180	≥ 110	紅色	請立即檢查確認。 並依您的狀況，於一周內每日進行多次血壓測量。
第二階段	中度高血壓	160~179	100~109	紅色	請於一個月內進行連續多次血壓測量檢查。
第一階段	輕度高血壓	140~159	90~99	紅色	建議改變生活型態，並於兩個月內再次檢查確認。
正常偏高		130~139	85~89	橘色	建議改變生活型態，並於一年內再次檢查確認。
正常		120~129	80~84	黃色	2 ~ 5年內再次檢查血壓。
理想		<120	<80	綠色	75歲以上的患者每年執行健康檢查。

資料來源：WHO, 2003

本機特色

每次量測完成後，螢幕將顯示箭頭形符號，指向符合您目前狀況的血壓分類階段。



提醒您：

本功能僅提供用戶做為血壓測量的參考，請勿用以取代醫學檢驗及診斷，或是醫生開立的用藥處方。若您的測量值經常超出正常血壓值，請立即尋求專業醫療人員的建議，請勿以本機的讀值及功能決定任何醫療行為。

若您所測得的舒張壓值與收縮壓值屬不同分類時，機器將取較高值做為分類依據。

例、收縮壓181毫米汞柱與舒張壓99毫米汞柱的狀況：

→ 視同嚴重高血壓（紅色）的症狀。

例、收縮壓110毫米汞柱與舒張壓95毫米汞柱的狀況：


→ 視同輕度高血壓（紅色）的症狀。

本機特色

心跳不規則偵測功能

當偵測到心率不規則時，螢幕會閃現  符號以發出警訊。

提醒您：

- ▲ 當螢幕上出現  符號時，表示主機偵測到心率不規則的狀況。請先暫勿緊張；測量中說話、移動、身體搖晃或情緒波動等因素，均有可能造成心率發生變化，致使該符號閃現，請先休息五分鐘後再進行測量。但如果這個符號經常出現，請儘速向專業醫護人員尋求協助。
- ▲ 本產品可以幫助您偵測到早期階段的心跳不規則現象。但請勿用本產品取代心血管檢查。
- ▲ 心跳速率不規則者，使用本血壓計是安全及準確的。然而，為了安全起見，若您有心律不整的現象，如：心房顫動或其他特殊情形時，建議使用前應先諮詢專業醫護人員之建議。
- ▲ 心跳不規則的測量值並會被儲存於記憶中。

本機特色

藍牙傳輸功能

本機型內建的藍牙傳輸功能支援使用者將血壓量測結果，傳輸至配對的藍牙裝置上。

血壓計針對藍牙接收裝置的藍牙相容性：

- ▲ 藍牙 3.0應用於 Android 2.3.3 或以上的藍牙接收裝置。
- ▲ 藍牙 4.0應用於 iOS 7.0 或以上的藍牙接收裝置。

本產品理應且符合低功率電波輻射性電機管理辦法第十二條、第十四條等條文規定：

第十二條：經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條：低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時之無線電通信繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

本機特色

藍牙傳輸功能

本血壓計理應且符合 IEC 60601-1-2 EMC (電磁相容性) 要求。此些要求之目的為確保血壓計於使用中不會對其它設備造成影響，反之亦然。

血壓計以藍牙功能傳輸測量結果至配對藍牙裝置時，其周遭且正運作中的其它設備，如手機、無線網路等，可能干擾或使傳輸延遲。當此情況發生時，將血壓計遠離干擾源或關閉干擾設備電源即可改善。

使用中需確保血壓計與配對藍牙裝置間距離在合理距離範圍內 (不超過十米)。若超過範圍，請將兩者靠近。

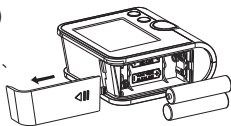
若您正在或預備使用藍牙功能傳輸測量結果至配對藍牙裝置，請勿與他人共用血壓計，以避免他人測量結果亦被傳送至配對藍牙裝置內。

電池換裝


電池換裝

1. 電池安裝


打開血壓計背面電池蓋，會看見內部以 (+)、(-) 符號表示兩極。放入2個AAA四號鹼性電池，並確認電池兩極有依標示的 (+)、(-) 位置放好。將電池蓋裝回機身。



2. 更換電池

當螢幕顯示  符號時，表示電力不足，請重新確認電池極性或更換2個新的AAA四號鹼性電池，否則無法測量血壓。

注意：

- ▲ 請勿混用新舊電池！
- ▲ 廢電池含有汞、鎳、鎘、鋅等重金屬物質，是高污染、公害性廢棄物。請按照您居住所在地的規範，將電池丟棄於特定的回收站。
- ▲ 勿讓孩童拿取電池，以免誤吞造成危險。
- ▲ 為延長電池壽命並避免因電池漏液引起機器故障，當長時間不使用本產品時，請將電池取出。
- ▲ 當螢幕顯示  符號時，請務必更換電池。
- ▲ 更換電池後，請檢查並重新設定日期與時間，以及其它功能。

測量前準備

手腕套使用方法

1. 若穿著長袖，請將袖子捲起，露出手肘，勿將手腕套直接纏繞於衣物上。
但請注意衣袖亦不可因此束縛手肘或手臂，以免影響測量結果。
2. 手肘平放桌面，手心向上。
3. 血壓計正面朝上，將手腕套環繞手腕，並固定在離手掌底部約1公分之處。
4. 將手腕套纏繞於手腕上，請將過長的部分反折黏貼於手腕套上即可。
5. 請勿將手腕套纏繞太緊，以免影響測量結果。



注意：

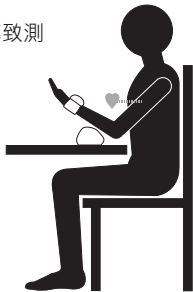
- ▲ 手腕如有傷口或是受傷，請勿使用本產品。
- ▲ 請勿將手腕套環繞於手腕以外的部位。
- ▲ 手腕套適合的腕圍尺寸 135~195 公厘的成年人使用，如將手腕套使用於小孩的手腕，測量結果可能會不正確。

測量前準備

正確的測量姿勢

測量前請注意務必保持正確的姿勢，才能準確的測量血壓。

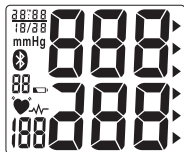
1. 背部請挺直坐好，肩膀不要歪斜。
2. 雙腳自然平放於地面，雙腿請勿交迭。
3. 手腕位置須與心臟同高，過高或過低都可能導致測量失准。
4. 手肘自然伸直平放於桌面，保持輕鬆，手掌不可用力、彎曲或握拳，也不要另一隻手去支撐腕帶，否則可能造成測量結果高於實際血壓或測量錯誤。
5. 測量前先深呼吸至少三次，然後恢復自然呼吸，讓身心都處於放鬆的狀態。



測量前準備

血壓計設定

安裝電池後，螢幕顯示所有字節3秒。



1. 按 **⏻** 鍵，按 **▲** 或 **▼** 鍵調整年份。
2. 按 **⏻** 鍵，「月」閃爍，按 **▲** 或 **▼** 鍵調整月份 1,2...12。
3. 再按 **⏻** 鍵，「日」閃爍，按 **▲** 或 **▼** 鍵調整日期 1,2...31。
4. 再按 **⏻** 鍵，「時」閃爍，按 **▲** 或 **▼** 鍵調整時 12,1,2,...,11,12PM, 1PM, ...11PM, 12。

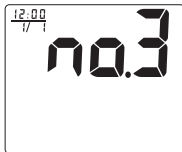
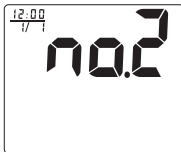
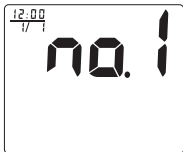
註：

血壓計預設為12小時制，當時間為下午時，螢幕將顯示PM符號，當時間為上午時，PM符號不顯示。


5. 再按 **⏻** 鍵，「分」閃爍，按 **▲** 或 **▼** 鍵調整分 00,01...59。
6. 輸入完成後再按 **⏻** 鍵，回到待機模式。



測量步驟

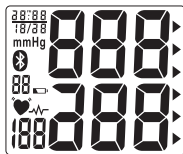
1. 按住 **Λ** 或 **V** 鍵選擇所要使用的記憶組別(1, 2 或 3)。



註：

在按下 開始/停止  鍵測量前，請務必先選擇記憶組別，以確保測量結果能確實儲存。


2. 按 開始/停止  鍵開始測量，螢幕顯示全字節三秒（如右圖）。
3. 接著，血壓計會自動充氣至相當壓力後，開始測量。測量過程中請勿說話或移動。加壓後，會慢慢洩氣。當偵測到脈搏時，螢幕開始閃爍  符號。

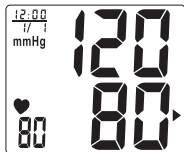


提醒您！

若出現持續充氣不止的現象，請立即將手腕套解開。

測量步驟

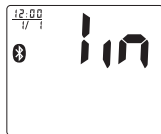
4. 洩氣完畢後，測量結果的收縮壓及舒張壓值將以毫米汞柱(mmHg)顯示。
5. 如無任何操作或忘記關機，約 1 分鐘後，本機會自動進入睡眠模式以節省電力。
6. 如要中止測量，請按 開始/停止  鍵，回到待機模式。



藍牙傳輸

量測完成後，使用者可依照以下步驟將量測數值傳輸至手機或行動裝置：

1. 請先確認藍牙接收裝置 (Ex：行動裝置) 的傳輸功能是否已開啟。
2. 下載並開啟 GOLiFE Fit 手機應用程式。
 - ▲ GOLiFE Fit 手機應用程式支援 Android 4.3 或以上，具有藍牙 3.0 及 4.0 的手機或行動裝置。
 - ▲ GOLiFE Fit 手機應用程式支援 iOS 8.0 或以上，具有藍牙 4.0 的手機或行動裝置。
3. 於 GOLiFE Fit 手機應用程式內新增血壓計裝置並完成配對流程。
4. 確認血壓計是否於待機模式。
 - ▲ 血壓計於待機模式，血壓計自動開啟藍牙功能。
 - ▲ 血壓計於睡眠模式下，血壓計按任一鍵，以喚醒血壓計並啟動藍牙。
5. 前往“我的裝置”內的血壓計執行同步測量資料。
6. 在可接收的距離內 (不可超過十米)，血壓計將傳輸資料值上傳至手機或行動裝置，螢幕顯示如右圖。
(藍牙指示燈亮起)
7. 本機一次僅能與一台手機或行動裝置進行配對，欲將量測結果傳輸至其他手機或行動裝置，請重複步驟 1~4。
 - ▲ 藍牙指示燈於待機/連結/傳輸模式下，指示燈號亮起。
 - ▲ 1 分鐘內無操作本機，本機會自動進入睡眠模式且藍牙指示燈熄滅。



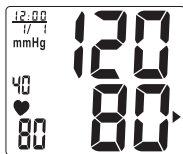
測量值的儲存、讀取及刪除

測量值的儲存

每次測量完成後，所測得的收縮壓、舒張壓、脈搏數、風險分類等級及不規則心跳符號(若有偵測到的情況)及日期時間，皆立即自動儲存。記憶組別共有3組，每組可儲存最近測量的40個記錄值，自第41筆開始的記錄值將從原本記錄值中依舊到新之順序自動刪除。

測量值的讀取

1. 按住 **Λ** 或 **V** 鍵選擇所要使用的記憶組別(1, 2 或 3)。
2. 按 記憶查詢 **M** 鍵進入記憶模式。如選取的記憶組別沒有任何記錄值，螢幕上除日期和時間外，將不會顯示任何訊息。如選取的記憶組別存有記錄值，會先顯示最近三組記錄值的平均值。
3. 再按記憶查詢 **M** 鍵，顯示最近一個記錄值。
4. 按 **Λ** 或 **V** 鍵可逐個讀取記錄值。
5. 如要中止讀取數據，請按 開始/停止 **⏻** 鍵回到待機模式。



提醒您！

在讀取記錄值模式時，按 **Λ** 或 **V** 鍵，可依次讀取由最新一筆記錄值開始至最早一筆記錄值。

測量值的儲存、讀取及刪除

測量值的刪除

1. 按住 **Λ** 或 **V** 鍵選擇所要使用的記憶組別(1, 2 或 3)。
2. 如要刪除單一人儲存的所有記錄值，於記憶讀取狀態下同時按住 **Λ** 鍵及 **⏻** 鍵即可刪除。
3. 要確認記錄值是否已刪除，按記憶查詢 **M** 鍵，螢幕上除月、日、時間及記憶組別外若無任何記錄值顯示，則可確定該組記錄值已刪除完畢。



保養與儲存

手腕套

1. 用沾水或中性洗潔精的濕布擦拭，然後以乾布擦乾。
2. 手腕套若有髒汙，請以乾布擦拭，勿弄濕或用水清洗，以免水份滲入機組內部。
3. 請勿拉扯或扭曲手腕套。
4. 手腕套未繫於手腕上時，請勿啟動血壓計加壓。

主機

1. 勿使用汽油、松香油等刺激性清潔劑擦拭。
2. 長時間不使用時，請取出電池，以免電池漏液造成危險。
3. 避免直接放置於陽光下、高溫或潮濕多塵的環境中。
4. 避免存放於過低溫（低於 -25°C ）或過高溫（高於 70°C ）的環境中。
5. 勿拆解或改造主機及手腕套。
6. 勿讓主機受強烈的衝擊或掉落。
7. 使用後，請將機器收存於收納盒中。

警 告

- ▲ 手腕套僅適合腕圍周長 135~195 公厘 (5.3~7.7 吋) 的成年人使用。若將其使用於嬰幼兒或孩童身上，可能導致測量結果不正確。
- ▲ 如果量測部位有任何異常或受傷將不適用此設備。
- ▲ 若手腕套一直處於充氣狀態無法停止，請立即解開手腕套。
- ▲ 使用者請勿自行拆解組合血壓計或者更換零件。由於非原廠的替代品，會造成測量誤差，如有任何建議或要求服務，請諮詢就近的服務中心。

規格說明

型號	HL158HA
測量方式	電子式示波法
測量範圍	血壓：0~300 毫米汞柱 脈搏：40~199 次數/分鐘
精準度	血壓：± 3 毫米汞柱 脈搏：± 5% Max.
充氣方式	自動
排氣方式	自動急速排氣法
顯示方式	液晶顯示螢幕
記憶組數	3 X 40 筆記憶組數
主機尺寸	長 x 寬 x 高： 72.85 x 78 x 32.8 公厘 (2.87 x 3.07 x 1.29 吋)
主機重量	142.5 g ± 5 g (5.03 ± 0.18 oz) (不含電池及手腕套)
手腕套周長	135~195 公厘 (5.3~7.7 吋)
儲存/運輸環境	溫度：-25 °C ~70 °C (-13 °F~158 °F) 溼度：≤ 93 % R.H.
操作環境	溫度：5 °C ~ 40 °C (41 °F~104 °F) 溼度：15 % ~93 % R.H.
電源	AAA (1.5V) 四號鹼性電池 x 2
電池壽命	約 200 次測量
睡眠模式	1 分鐘內不使用即自動進入睡眠模式
附件	AAA 四號鹼性電池二入 · 使用手冊 · 收納盒

無線傳輸規格說明

無線傳輸型態	藍牙 3.0 + EDR & 4.0
無線傳輸調幅	$\pi/4$ -DQPSK/8DPSK/GFSK
有效的傳輸單位	2 dBm
資料輸出速率	資料傳輸速率: 115200 bps. 最大可執行速率: 3Mbps (3.0) 最大可執行速率: 1Kbps (4.0)
無線通訊的預期延遲時間 (訊號延遲範圍)	從發射端到接收端的有少於 0.1 秒的延遲時間
正確性	通訊品質- CQDDR (Channel Quality Driven Data Rate)技術增加了有效資訊的比率以及在吵雜環境中使用的正確性
安全性	符合藍牙配對程式的通用碼設計,兩台機器僅可彼此辨別, 因此可免於被竊聽的風險
操作的距離	Class 2 (最大距離: 10 公尺)
無線傳輸頻率/用於頻譜管理	2402 - 2480 MHz (此保護頻率內可允許使用)
最高限制	7
最大允許功率	2.5 mW
其他在附近頻內使用的發射器	up to 79 bands (每台 1 MHz; 中心值從2402 到 2480 MHz)
無線通訊規範	SPP 規範
無線區域共存	符合 802.11 標準
藍牙接收裝置系統要求	SPP 規範

研鼎崧圖電子血壓計保證卡

- ◎自購買日起保證二年；本公司之產品皆經過嚴密之檢查與試驗，請安心使用。在保證期間內產品因正常使用故障，本公司負責免費維修。
- ◎本機內部之任何零件，如非本公司技術人員修裝，而使機器故障，本公司不負保證責任。

※保證期間內如有下列之場合時亦將酌收材料工本費※

- ◎未依使用說明書或本公司人員所示正確之使用方法使用，不論是故意或過失因素發生之故障。
- ◎改造或變更原來構造時，所發生之故障。
- ◎因火災或其他天災、地震等因素所致之故障。
- ◎其他人為因素所發生之故障。
- ◎經查驗非本公司銷售之機器，無法提供保證書籍經銷商蓋章印者。
- ◎若遺失本保證卡，恕不補發。

進口商

研鼎崧圖股份有限公司

地 址

台北市內湖區新湖三路189號6樓

電 話

02-2796-2337

保證期間	購買日起貳年	
購買日期	/	/
客 戶	姓名	先生 女士
	地址	
	電話	
經 銷 商	店名、地址	
序 號		

血壓自我記錄表

日期

時間

收縮壓/舒張壓

脈搏數

		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

註: 若不夠使用, 可自行影印 31



GOLiFE™

穿戴科技·第一品牌

進口商：研鼎崧圖股份有限公司
台北市內湖區新湖三路189號6樓

客服專線：02-2796-2337

傳真專線：02-8792-1167

客服信箱：service@goyourlife.com

許可字號：衛部醫器陸輸字第000655號

藥商名稱：合世生醫科技股份有限公司

藥商地址：新北市中和區建一路186號9樓

製造廠名稱：LIVING SCIENCE CO., LTD.

製造廠地址：NO.1428 XIANG JIANG ROAD, SUZHOU NEW DISTRICT
JIANGSU PROVINCE, CHINA

P/N:323102762 VER:001

GB150630MW2